

シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／3月13日(水) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター(☎63-5332)へお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

- と き／3月15日(金)午前10時～12時
- ところ／ハローワーク大河原
- 内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。
- ※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
- 場 所／角田字町71(鎌田家老舗さん斜め向かい)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶付き)
- 〈3月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】4日・5日・11日・12日・18日・19日・25日・26日
- 【折り紙】7日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】6日・13日・20日・27日
- 【パソコン】14日・28日
- 【童謡】1日・15日・29日
- 【囲碁将棋】8日・22日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の

一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■〈健康マージャンサロン参加者募集〉

- 平成31年4月～平成32年3月の毎週金曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 内 容／「賭けない、吸わない、飲まない」麻雀で脳を活性化させ「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう
- 定 員／若干名(角田市在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方)
- 利用料／1ヶ月1,000円
- 申込日／3月7日(木)～12日(火) 9時から17時までお電話でお申し込み下さい。
- ※応募者多数の場合は、抽選のうえ参加者を決定させていただきますので、ご了承ください。
- ※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。
- お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332 シルバー人材センター

角田市自死予防講演会

暮らしの中で潤いとなるお酒が、多量飲酒や未成年者・妊婦の飲酒等の不適切な飲酒で、アルコール依存症やうつ病、肝臓疾患等、アルコール関連障害の原因となり、ご本人の健康問題だけでなく、家族や周囲を巻き込む深刻な問題となってしまうことがあります。飲酒に伴うリスクやアルコール依存症の治療方法等、正しい知識を持ち、必要な方が適切な相談治療、回復につながる事が出来るよう開催するものです。

- 開催日時／3月6日(水)午後1時30分～3時20分
- 会 場／角田市総合保健福祉センター ウェルパークかくだ 多目的ホール
- 講演テーマ／アルコールとの適切なつき合い方 あなたの、ご家族のお酒の飲み方は大丈夫ですか？
- ◆講師：医療法人東北会 東北会病院 院長 石川 達 氏
- ◆情報提供：(宮城県仙南保健福祉事務所 母子・障害班 保健師)
- お申込・お問合せ／角田市市民福祉部健康推進課 ☎62-1192
- お申込締切／3月1日(金)

角田市民ゴルフ場

- 《3月の営業時間のご案内》
- 営業時間／平日・土日祝ともに午前8時～
- 最終受付時間／午後3時
- ◆それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。◆詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで

★子どもたちが危ないところへ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

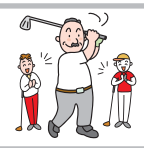
- ニュースポーツで楽しく身体づくり・脳も身体も健康アップ！
- 内 容／新しいことへの挑戦で身も心もリフレッシュ！
- と き／3月8日(金) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／八巻美喜子先生(スポーツ推進委員)
- 会 場／ウェルパーク多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
- 内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！
- と き／3月16日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 『スロージョギング』で充実の健康づくり！
- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
- と き／3月24日(日)午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／飲み物等
- ※上記各参加費は保険料等含めて300円です
- ◆申し込み・問い合わせ／ 角田まちづくり 福祉ほととの会 笹森 ☎・FAX63-1030



夕暮れ時の交通事故防止

- ◆夕暮れは「午後4時 ライトオン」 夜道では、ライト上向きが基本です。こまめに上向きに切り替えて、横断している歩行者を早く発見するようにしましょう。
- ◆夜の道 車は見えても 見えないあなた 暗い場所で歩行者の横断は、運転手から見えにくく事故につながりやすくなります。車をやり過ぎてから渡りましょう。
- ◆無灯火は 見えない あぶない 気付かない ライトは、暗闇で前を照らすだけではなく、あなたがそこにいる事を周りの人に知らせるためのものです。
- ◆安全がキラッと光る反射材 誰もがあなたに気付いているとは限りません。反射材は、歩行者のライト。常に持ち歩いて暗くなったら身につけましょう。

◆角田警察署◆電話63-2211



角田警察署からのお知らせ

架空請求詐欺のはがきに注意！！

- 当署管内の各家庭に、「消費料金に関する訴訟最終通知」等と書いてある架空請求詐欺のハガキが多数送達されています。
- 《ハガキによる架空請求詐欺の手口は》
- ①ハガキに書いてある電話番号に電話をかけると、電話先の者から、「訴訟取り下げのため、弁護士を紹介します」等と言われます。
- ②弁護士を名乗るものから、「訴訟取り下げのための弁済供託金」等と称し、支払い請求を受けます。
- ③コンビニ等へ誘導され、収納代行による支払い等を指示され、被害にあってしまいます。

【架空請求詐欺のハガキ】

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ
 この度、ご通知しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知申し上げます。管理番号(わ)308裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきますようお願いいたします。裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※取り下げ最終期日 平成●●年●●月●●日

●●省管轄支局 民間訴訟告知センター 東京都千代田区霞が関●丁目●番●号 取り下げお問い合わせ窓口 03-●●●●-●●●● 受付時間 9:00～20:00(日・祝を除く)

こんなのが来たら要注意ですよ！いきなり「最終告知」は詐欺です！身に覚えのない請求は詐欺を疑いましょう！ハガキが届いても慌てずに、家族や警察に相談しましょう！

冬の「交通事故防止」ポイント

- 滑走事故の特徴
- 雪が降っていても発生！
- 日陰や橋の上など部分凍結で発生！
- 早朝午前6時～9時台に発生！
- 正面衝突事故が多発！
- 事故防止のために
- アクセルは数回に分けて
- 発進時はアクセルをゆっくり
- ゆっくりとブレーキをかけよう
- 十分な車間距離をとろう

運動期間 3月31日まで

冬道の安全運転 1・2・3運動

321割 スピードダウン

3分の車間距離

2倍の早めの出発

1割のブレーキをかける

ドライバーの皆さんへ