

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／1月17日(水)
午後2時～

○ところ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈1月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】9日・15日・16日・22日・23日・29日・30日

【折り紙】4日・18日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

10日・17日・24日・31日

【パソコン】11日・25日

【童謡】5日・19日【囲碁将棋】12日・26日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ブログ作り講習会

◆角田の魅力をブログで発信してみませんか

○と き／1月11日(木)、25日(木)の2日間
10時～15時

○内 容／「ワード」で文章を書くような手軽さで自分だけのホームページが作れる「プロ

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■塩ecoに挑戦し、成人病予防の旗を掲げよう!

○内 容／減塩に挑戦し、健康体操でリフレッシュ!
○と き／1月12日(金)
午前9時30分～11時30分

○講 師／仙南保健所技術主査 田村裕子先生
& 仙台大学ヘルスケアパートナー

○会 場／ウェルパーク 多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“笑い”で日頃動かしていない部位を活性化させ免疫力をアップしよう!

○と き／1月20日(土)
午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山館実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!
中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／1月28日(日) 午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学
地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合
(雨天決行)

●持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX 63-1030

※お詫び

昨年12月8日に開催されました「仲間とゲームに興じ、腹からリフレッシュ!」は開催会場を誤って掲載しておりました。関係各位にご迷惑をおかけいたしました。あらためましてお詫び申し上げます。

あんふいにスタッフ一同

- ・誤 角田駅2階 オークプラザ
- ・正 ウェルパーク 多目的ホール

グ」の立ち上げ。スマートフォンでのブログの更新方法など。

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○定 員／先着10名

※対象・持ち物等詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

※1月9日(火)までお申し込みください。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います

■お申込・お問合せ先■

☎63-5332または63-5112

シルバー人材センター

☆子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

角田市民ゴルフ場

《1月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日土日祝ともに・午前8時～

○最終受付時間／～1/9・午後1時30分
(1/10～・1時45分 1/20～・2時)

《友の会月例会》 ○開催日／1月14日(日)

《冬期平日コンペ》 ○開催日／1月12日(金)

《冬期平日コンペ》 ○開催日／2月9日(金)

■それぞれ、電話または直接
フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、
☎63-5971



あんふいに お年玉プレゼント!



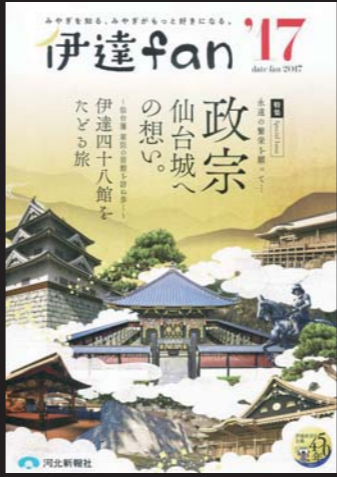
かほピョン
500円
クオカード
30名様

熊原健人選手
横浜DeNAベイスターズ
公式応援タオル
(背番号「1」番のものです)

2名様

●ご応募は、ハガキにお名前・ご住所・お電話番号・ご希望の賞品名をご記入の上、当店までお送りください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます

2017年版「伊達fan」
当店店頭にて差し上げております。



初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

○次回開催日時／平成30年1月28日(日)

①午前の部／午前10時～正午

②午後の部／午後1時～午後4時

○受講料／1,500円

○会 場／河北新報日黒新聞店作業所内
(角田市泉町137-2)

○募集人数／10名
(お申込順とさせていただきます。)

○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ
・スティックのり・洗濯バサミ10個

■講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

第31回 平成30年 1月14日(日)
集合17:00 開始18:30
集合場所 角田市商工会
※厄払い希望の方は16時集合

どんと祭

はだか参り

参加者大募集!

いーから来い!!

角田市商工会青年部

◆参拝する神社の順路及び参拝予定時刻は次の通りです。
◎第1グループ(市内コース)
商工会館出発(18:30)→神明社(18:35)→天神社(18:45)→八幡神社(19:00)→
金刀比羅神社(20:00)→青麻神社(20:15)→商工会館(20:45)
◎第2グループ(斗蔵寺コース)
商工会館出発(18:30)→神明社(18:35)→天神社(18:45)→八幡神社(19:00)→
(本町休憩所)→《バス移動》→斗蔵寺(20:10)→商工会館(21:00)
※その他詳しくは ☎62-1242 角田市商工会内事務局 羽賀・佐久間まで 角田市商工会 青年部 Facebookページはこちら