

シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／10月11日(水) 午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈10月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】

2日・3日・10日・16日・17日

23日・24日・30日・31日

【小物作り・折り紙】5日・19日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

4日・11日・18日・25日

【パソコン】12日・26日

【童謡】6日・20日【囲碁将棋】13日・27日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～

小学生-毎週金曜日 午後5時半まで

○と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み願います

■お申込・お問合せ先■

☎63-5332または63-5112

シルバー人材センター

あぶくま健康塾

《角田市健康づくり推進事業》

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう!

○と き／10月21日(土) 午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／10月22日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)

●持ち物／運動靴・飲み物等



■生保協会《元気シニア助成事業》

元気に楽しく「レク運動」を!

○と き／10月24日(火) 午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士 酒井真紀先生

○会 場／角田駅2階 オークプラザ

●持ち物／バスタオル・飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／ 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 ☎・FAX63-1030

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951

メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。

<http://www.meguro-super7.com>

ホームページもぜひご覧下さい。

新聞購読料金自動振替のご案内

- 新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- 自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- 日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

☆子どもたちが危ないところ近づいてくるのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

ミネ幼稚園からのお知らせ



★運動会

9月30日(土)はミネ幼稚園の運動会です。一般(地域)のみなさん、小学生のおにいさん・おねえさん、幼稚園に入る前のおともだちの参加競技もあります。みなさんの参加をお待ちしています。台山公園にあそびにきてね!

○と き／9月30日(土) 午前8時45分開会

※雨天の場合は10/1(日)に延期

○会 場／台山公園運動場

■問合せ／ミネ幼稚園 ☎63-2519

角田警察署からのお知らせ

夕暮れ時の交通事故防止

- ◆夕暮れは「午後4時 ライトオン」 夜道では、ライト上向きが基本です。こまめに上向きに切り替えて、横断している歩行者を早く発見するようにしましょう。
- ◆夜の道 車は見えても 見えないあなた 暗い場所で歩行者の横断は、運転手から見えにくく事故につながりやすくなります。車をやり過ぎてから渡りましょう。
- ◆無灯火は 見えない あぶない 気付かない ライトは、暗闇で前を照らすだけではなく、あなたがそこにいる事を周りの人に知らせるためのものです。



◆安全がキラッと光る反射材 誰もがあなたに気付いているとは限りません。反射材は、歩行者のライト。常に持ち歩いて暗くなったら身につけましょう。

高齢者足元キラリ作戦

反射材で、秋から冬の歩行者事故防止!

夕暮れ時は事故多発時間帯! 夕暮れ時、夜間は自分の存在をアピールする服装(白や黄色等の明るい服装)や器具(反射材等)を身につけましょう!



◆角田警察署◆電話63-2211

角田市民ゴルフ場

《10月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日土日祝ともに・午前8時～
- 最終受付時間／10月10日～ 午後2時30分 10月20日～ 午後2時15分

《友の会チャンピオン大会》

○開催日／10月15日(日)

《アイリスオーヤマ杯》

○開催日／10月1日(日)

《シニア・レディース大会》

○開催日／10月18日(木)

《秋の収穫祭ゴルフ大会》

○開催日／11月19日(日)

《モーニングプレー実施中》

○午前6時～7時 受け付け



■それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、☎63-5971

角田市民パークゴルフ協会

角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

- 11月～3月の営業時間 午前9時～午後4時(火曜日定休日)
- ゲーム料金 1日410円 ※道具借用の場合、別途200円がかかります。
- ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場 ☎080-5565-7787

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

- 次回開催日時／10月29日(日)
 - ①午前の部／午前10時～正午
 - ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(角田市泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申込順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子 携帯電話 090-2271-8217