

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／5月14日(水)午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

※前号掲載の日程に誤りがございました。

関係各位ならびにご愛読者の皆様にお詫び申し上げます。あんふいにスタッフ一同

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■親子野菜づくり体験会募集

- と き／5月10日(土)午前9時～正午
- ところ／シルバー人材センター
- 内 容／秘伝豆、さつまいもの植え付け体験(収穫予定は8月。夏休みの自由研究にもどうぞ)
- 対 象／小学3～6年生の親子
- 定 員／先着10組
- 持ち物／軍手・長靴・帽子・飲み物・移植べら
- 参加費／1組500円
- 申 込／5月8日(木)まで
※電話でお申し込みください。



■ブログ作り講習会

- 角田の魅力をブログで発信してみませんか
- と き／5月20日(火)～22日(木)の3日間
午後1時半～4時半
 - 内 容／「ワード」で文章を書くような手軽さで自分だけのホームページが作れる「ブログ」の立ち上げ。他ブログとの交流の仕方など。
 - ところ／シルバー人材センター
 - 定 員／先着10名
 - 対 象／角田市民で、パソコンとインターネットの基本的な操作が出来る方
 - 持ち物／ノートパソコン
(持参出来ない方へは先着5台まで貸出可能)
※5月13日(火)までお申し込みください。
電話でお申し込みください。

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■脳も身体もわくわく体操

- 内 容／普段あまり使わない脳や身体を仲間と一緒に磨きワクワクしよう！
- と き／5月8日(木)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井実佳先生(健康運動実践士)
- 会 場／ウェルパーク 多目的ホール
- 持ち物／運動靴・タオル・飲み物
- 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- と き／5月17日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

■“長寿の秘密、食にあり”『食改伝達講習』

- 内 容／長寿と食の重要性を学び、生活にゲット！
- と き／5月21日(水)
午前9時30分～午後1時
- 講 師／角田地区ヘルスマイト
- 会 場／ウェルパーク 2階栄養指導室
- 持ち物／米0.5合・エプロン・三角巾・筆記用具
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり
 福祉ほっとの会 笹森
 電話・FAX63-1030



フリーマーケット 第3回駅前マルシェ 「EGIMAR(エギマル)」

○閑上から！松島から！福島から！
 地域の元気を集めてみんなで復興！
 “美味しい” “楽しい” がてんこ盛り！
 みんな揃ってエギマルさ行くべ！！

○日 時／ **本日！4月27日(日)**
 午前10時～午後3時

○場 所／角田駅前居酒屋Panch駐車場

○主 催／一般社団法人バンドエイド

■お問合せ／bandaid.miyagi@gmail.com

■申込・問合せ
 シルバー人材センター
 ☎63-5332へ。



角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

速報!! 現金手渡し型の詐欺事件について
 ≪「介護施設建設」の言葉には要注意!!≫
 架空請求詐欺に気をつけよう！

警察相談専用電話
 【#9110(プッシュホン)】

犯人の目的は!?

⇒ 犯人は、電話をかけた地域に介護施設が少ないと不安をおおったり、社会貢献したいという気持ちを利用します。

⇒ 犯人は、電話の相手に特権意識を持たせようとします。

⇒ 犯人は、電話相手が不可能な日時や場所を指定し、必ず代理人を依頼しなければならないような状況を作ります。

⇒ 現金を受け取りにやって来るのは、必ず悪い組織の下っ端です。

【介護施設建設の架空請求詐欺の手口】

- ① 突然、見知らぬ会社から「当社は介護施設を運営する会社です。現在、〇〇市には介護施設が不足しており、困窮している老人がたくさんいるので、介護施設の建設費用を出資していただけませんか」等と電話がかかってきます。
- ② 電話の内容は、必ず「出資した分のお金以上に儲かる」といった内容などで、「こんな儲け話はあなたにしかしません」といってきます。
- ③ その後、会社から「〇〇さんには□□で開催される株主総会に出席してもらいたいが、欠席する場合は代理人を依頼してもらいたい」と話をされ、「代理人を依頼する場合は〇〇蔓延必要になります。お金が工面できない場合はこちらで半分負担します。」などの誘い文句を言ってきます。
- ④ 現金は手渡しを希望し、仮に現金を手渡した場合は、架空会社の領収書を交付してきます。

警察署見学会in角田 職場見学&採用説明会!!

- と き／5月18日(日)午後1時30分～
- 場 所／角田警察署
- 内 容／採用説明会、署内見学、パトカー・白バイの展示等
- 参加対象／将来、警察官や警察事務を目指している方
- 参加方法／事前に申し込みが必要です
- 申込連絡先／角田警察署警務課

○受付時間／
 平日午前8時30分～午後5時15分
 ※人数に制限がありますので、お早めにご連絡ください。

◆角田警察署◆☎63-2211



市民ゴルフ場よりお知らせ

《5月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～
土日祝：午前7時～
- 最終受付時間／午後3時45分

《友の会4月度月例会》

○開催日／5月11日(日)

《ファミリーゴルフ大会》

○開催日／5月5日(祝・月)

《ハーフプレーゴルフ大会》

○開催日／4月23日(水)

※シニア対象・60歳以上

《モーニングプレー》

○4月1日(火)よりいよいよスタート!

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

○開催日時／5月25日(日)午前10時～午後4時
 ※開場は9時半になっております。

※お昼をまたぎますので、各自昼食の準備をお願いします。

○受講料／3,000円

○会場／河北新報日暮新聞店作業所内(泉町137-2)

○募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)

○各自ご用意いただくもの／
 カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個

◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(当日塗れるかは未定)

■講師・お問合せ・お申込み／
 エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
 携帯電話 090-2271-8217