

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／4月16日(水)午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

※前号掲載の日程に誤りがございました。

関係各位ならびにご愛読者の皆様にお詫び申し上げます。あんふいにスタッフ一同

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■親子野菜づくり体験会募集

- と き／5月10日(土)9時～正午
 - ところ／シルバー人材センター
 - 内 容／秘伝豆、さつまいもの植え付け体験(収穫予定は8月。夏休みの自由研究にもどうぞ)
 - 対 象／小学3～6年生の親子
 - 定 員／先着10組
 - 持ち物／軍手・長靴・帽子・飲み物・移植べら
 - 参加費／1組500円
 - 申 込／5月8日(木)まで
- ※電話でお申し込みください。



■事務費の改定について

設立以来20年にわたり事務費8%で事業運営を行ってまいりましたが、先の行政刷新会議による補助金減額が行われるなど、従来運営費としてきた資金が不足し、諸経費等節減に努めてまいりましたが、消費税も今年4月から8%に上がり、ますます厳しさを増す状況です。これらのことから、平成26年4月1日より、事務費を現在の8%から10%に改定させて頂くことになりましたので、ご了承ください。

■申込・問合せ

シルバー人材センター
 ☎63-5332へ。



市民ゴルフ場よりお知らせ

《4月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前8時～
- 土日祝：午前7時30分～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会4月度月例会》

- 開催日／4月13日(日)

《理事長杯シニア・レディース大会》

- 開催日／4月23日(水)

《モーニングプレー》

- 4月1日(火)よりいよいよスタート！

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■権現山目指してお花見ウォーキング

- と き／4月13日(日) 午前9時30分～11時30分
- 内 容／新緑の西根路を闊歩し、有酸素運動をしよう！
- 講 師／仙台大学地域ヘルス・ケアパートナー
- 集 合／ウェルパーク

- 持ち物／運動靴・タオル・飲み物・雨具等
- 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- と き／4月19日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室

- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり
 福祉ほっとの会 笹森
 電話・FAX63-1030



フリーマーケット 第3回駅前マルシェ 「EGIMAR(エギマル)」

○閑上から！松島から！福島から！
 地域の元気を集めてみんなで復興！
 “美味しい” “楽しい” がてんこ盛り！
 みんな揃ってエギマルさ行くべ！！

- 日 時／4月27日(日) 午前10時～午後3時
 - 場 所／角田駅前居酒屋Panch駐車場
 - 主 催／一般社団法人バンドエイド
- お問合せ／bandaid.miyagi@gmail.com



角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

平成26年度警察官・宮城県職員採用試験日程のお知らせ

区分	申込受付期間	第一次試験日	第二次試験日	最終合格発表
警察官A (男性・女性) (男性/武道指導)	5/23(金)～ 6/20(金)	7/13(日)	8月上旬～ 8月中旬	8月下旬
警察官B (男性・女性)	8/1(金)～ 8/29(金)	9/21(日)	10月中旬～ 10月下旬	11月下旬
県職員 (大卒程度)	5/9(金)～ 5/30(金)	6/22(日)	7月中旬～ 8月上旬	8月中旬
県職員 (短大卒程度)	8/15(金)～ 9/5(金)	9/28(日)	10月下旬～ 11月上旬	11月下旬
県職員 (高卒程度)	8/15(金)～ 9/5(金)	9/28(日)	10月下旬	11月下旬

ご注意！振り込め詐欺等の被害防止

●投資話の詐欺被害防止

- ★「現金を送れ」は振り込め詐欺です！
- ★「レターパック」「ゆうパック・宅配便」では現金は送れません！！

警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】

◆角田警察署◆☎63-2211



第4回天神社短歌大会

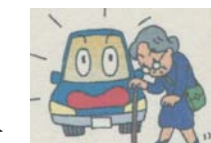
- 開催日時／天神社祭典の日 表彰授与式 4月27日(日)午後1時30分～
- 会 場／天神社
- 発 表／4月上旬
- 表 彰／優秀作品に賞状と記念品 上位入賞作品は天神社に献詠いたします
- 主 催／天神社・角田市文化協会
- お問合せ／天神社短歌大会実行委員会事務局 電話 63-5281 毎週火曜・金曜の午後1時30分～4時30分



春の交通安全 県民総ぐるみ運動 4月6日(日)～15日(火)

①子どもと高齢者の交通事故防止

- ★少子化が進む中、次代を担う子どものかけがえない命を守りましょう。
- ★高齢者の特性を理解して、交通事故から守りましょう。
- ★高齢運転者が、安全に運転できるようにみんなで支援しましょう。



②自転車の安全利用の推進

- ★歩道を通行できる場合でも歩行者が優先、自転車は徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止する事を徹底しましょう。
- ★万一の場合に備え、TSマーク等の損害賠償保険に入りましょう。
- ★子どもにはヘルメットを着用させましょう。



③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- ★シートベルトは、正しく利用することで怪我などの被害を最小限に抑えます。
- ★両手両足で支えられる衝撃は、わずか時速7キロメートル程度です。
- ★時速40キロメートルで衝突した時の衝撃は、6メートルの高さから落下した時の衝撃と同じです。



④飲酒運転の根絶

- ★あなたの身近で、飲酒運転が行われていませんか？飲酒運転の根絶には、『飲酒運転をしない・させない・許さない』環境づくりと根絶機運を絶やさないことが、何よりも大切です。

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 開催日時／4月27日(日)午前10時～午後4時 ※開場は9時半になっております。
- ※お昼をいただきますので、各自昼食の準備をお願いします。
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／
 カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(当日塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／
 エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
 携帯電話 090-2271-8217