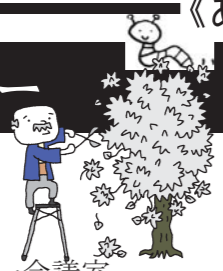


シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／12月11日(水) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンター(☎63-5112)へ事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか? シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■申込・問合せ シルバー人材センター ☎63-5112へ。

あぶくま健康塾

市民のための健康づくり
《角田市健康づくり推進事業》

■ヒューстон(吹き矢)&リズム運動

- と き／12月13日(金) 午前9時30分～11時30分
- 内 容／肺活筋を鍛え、寒さに強い身体を目指そう!
- 講 師／八島知子先生(公募講師)
- 会 場／ウェルパーク多目的ホール
 - 持ち物／運動靴・タオル・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう!
- と き／12月21日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／角田市民センター2F和室
 - 持ち物／バスタオル・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり
福祉ほっとの会 笹森
電話・FAX 63-1030



角田警察署からののお知らせ ☎63-2211

- 年末・年始における犯罪及び事故の防止
- 年末年始の時期もしっかり防犯を!
「ワンドアツーロック」で防犯対策!
◆家の周りの見通しを良くしましょう。
見通しが悪いという事は、外側から見えにくく、犯人が隠れる場所がたくさんあるという事です。
◆留守であることを知られないようにしましょう。
郵便物や新聞がたまっていると、留守であることを泥棒に教えている様なものです。
◆「防犯性の高い建物部品」を取り付けましょう。
泥棒は、簡単に中に入れる家を狙います。
ドアや窓に鍵を二つ付けたり「防犯性の高い建物部品」を使いましょう。

角田警察署による
年末年始特別警戒取締り
12月15日(日)～1月7日(火)

●冬道の安全運転1・2・3運動

- 期間・12月1日～3月31日
- 運動の重点・
 - ①割のスピードダウン
 - ②倍の車間距離
 - ③分早めの出発

・滑走事故につながる無謀運転の追放!!
・橋の上や日陰部分は特に注意!!

●飲酒運転の根絶～飲酒運転は犯罪です!～

- ◆運転するときは酒を吞まない
- ◆酒を吞んだら運転しない
- ◆運転者には酒を出さない

●警察相談ダイヤル

困りごと・悩みごとは、お気軽に
警察相談ダイヤル #9110 へ。



河北新報朝刊1面のコラム「河北春秋」を書き写してみませんか

河北春秋ノート

「河北春秋」は論説委員が、政治、経済、文化、地域ニュースなど幅広い視点で筆者の意見を織り交ぜて執筆しています。

毎日続けると...
脳が活性化!
集中力が身に付きます!

読み解く、伝える...
脳が活性化!
国語力が高まります!

筆記、面接、小論文...
時事問題は必須です!

1冊 (税込) 130円

「河北春秋ノート」の購入はお近くの河北新報販売店で

お問い合わせ 河北新報社販売部 TEL.022-211-1302 (平日9:30～17:30)

★スポーツ・楽天日本一特集号 一部300円 ★2014スポーツ・ゴルフカレンダー 2300円 当店で好評販売中!

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

※12月はお休みになります。
新年は1月26日(日)を予定しております。
■講師・お問合せ・お申込み/
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

市民ゴルフ場よりお知らせ

- 《12月の営業時間のご案内》
○営業時間/平日・土日祝:午前8時～
○最終受付時間/午後1時30分
- 《友の会12月度月例会》
○開催日/12月8日(日)
- 《冬期平日コンペ》
○開催日/12月6日(金)
- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、市民ゴルフ場 電話63-5971 まで



未就園児体験教室

「いんごちゃんくらぶ」会員募集!

月2回程度お子さんと一緒に幼稚園生活を体験してみませんか?
(平成22年4月～24年3月生まれのお子さん対象)
※詳しくは園にお訪ね下さい。

☎63-1431
角田カトリック幼稚園



第22回河北新報角田専売所杯少年野球大会

平成25年11月16日(土)
角田市民野球場

枝野ファイターズ	0				
桜ドラゴンズ	0	③	3		
角田レッドサーベルズ	①	11			
横倉少年野球クラブ	8	9	⑤	優勝	
角田ブルーシャークス	②	3			
藤尾ジャンボⅢ	0	④	8		
	0				

快晴の中、各試合とも熱戦が繰り広げられました。



優勝した横倉少年野球クラブ

阿武隈フリー切符の日!

時間/午前8時～午前11時
場所/阿武隈急行角田駅・駅前広場



- 新鮮地場産野菜 ●お菓子・パン
 - お魚・お肉・納豆などお買い得!!
 - 各種加工品、工芸品など
- 季節のお野菜たち～くさん!

お問合せ・角田市観光物産協会☎61-1192

☆☆当店へアクセス☆☆
mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。
どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
http://www.meguro-super7.com
ホームページもぜひご覧下さい。

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単!

