

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／4月16日(木)
午後2時～

○ところ／シルバー人材センター会議室

○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。自動車運転・植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンターへお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

○と き／4月17日(金)午前10時～12時

○ところ／ハローワーク大河原

○内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。

※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

※【街なか交流サロン「ひだまり」と宿題ひろば】は、コロナウイルス拡大防止のため、当面中止とさせていただきます。再開する場合は広報やあんふいに誌面にて告知いたします。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。

■お申込・お問合せ先■

☎63-5332 シルバー人材センター

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■グリーンウェイブを胸一杯吸って！ 脳も身体も健康アップ！

○内 容／有酸素運動をしながら仲間と一緒に楽しもう！
○と き／4月10日(金)
午前9時30分～11時30分

○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー

○会 場／角田市総合体育館玄関前集合

●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／ポテンシャルで錆びない身体を目指し“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！

○と き／4月18日(土)
午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生・山舘実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！

○と き／4月26日(日)午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学
地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合
(雨天決行)

●持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です。

◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！



※当誌面掲載のイベントや行事に関しましては、コロナウイルスの影響もあり、開催の詳細につきましては各主催者までお問い合わせ・ご確認いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

道の駅かくだ・4月イベント情報

—開業1周年記念イベント ～菜の花まつり～

GWフェスまでワクワクが止まらない！
①4月19日(日) 道の駅かくだ 1周年感謝祭
・パフォーマンス

1. レイナ・アラ・フラスタジオ&フラスタジオ
2. チアダンスショー・スポコムカクダ

・メダカすくいとキッチンカー・屋台など
☆先着200名様に「ふるまい餅」

②4月19日(日)～23日(木)
1,000円以上お買い上げの方に
《ラッキー・ガラポン抽選会》

③4月25日・26日は「よさこいの日」

25日・13時～
「コスプレよさこい告知イベントとミニよさこい」
26日・11時～, 13時～
「よさこい3チームによる演舞」

④4月29日(水・祝)
かくだ菜の花まつり(ステージイベントとテント市)
※今年初めてのテント市(物産市)を道の駅かくだ敷地で開催。パフォーマンス(吉本芸人のネタとゲーム)

⑤5月2日(土)～6日(水)
GW(ゴールデンウィーク)
ジャグリングフェスin道の駅かくだ
日替わりでジャグラーが登場
(10時～14時半頃、随時)



プロの技を間近に見られるチャンス！
※いずれの企画もコロナウイルス等社会情勢により中止や延期の場合がございますのでご了承ください。

■問合せ先／道の駅かくだ ☎61-2850

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。
どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
ホームページもぜひご覧下さい。

毎度有難うございます 4月の新聞休刊日は 4月13日(月)です

※新聞休刊日は事務所も含め、 全店休業日とさせていただきます おります。

テレビ・ラジオ欄は前日 4月12日(日)の朝刊で ご確認ください。 目黒新聞店



角田市民ゴルフ場

《営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝ともに
午前8時～

○最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》○4月12日(日)

《シニア・レディース大会》○4月15日(水)

《ファミリーゴルフ大会》○5月5日(祝)

《ハーフプレー大会》○5月13日(水)



■ 友の会会員募集 ■

令和2年度の会員募集を4月1日より開始いたします。引き続き会員継続を希望の方、新規に申し込みをされる方は、市民ゴルフ場フロントにて手続きを行って下さい。

※18歳未満の方の年会費は無料となります。

★募集期間／令和2年4月1日～6月30日

★年会費／1,000円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止または延期になる場合がございますのでゴルフ場までお問い合わせください。

■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。

■お問合せは、☎63-5971 角田市民ゴルフ場まで

◆振込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増えています。「おかしい」「変だ」と思ったら、1人で悩まずに警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】までお気軽にご相談下さい。