

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／3月18日(水)
午後2時～

○ところ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。自動車運転・植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンターへお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

○と き／3月13日(金)午前10時～12時

○ところ／ハローワーク大河原

○内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。

※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／角田字町71(毛利時計店さん斜め向かい)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈3月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】2日・3日・9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日

【折り紙】5日・19日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

4日・11日・18日・25日

【パソコン】12日・26日

【童謡】6日 【囲碁将棋】13日・27日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。

■お申込・お問合せ先 ☎63-5332

シルバー人材センター

角田市民ゴルフ場

《営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝ともに
午前8時～

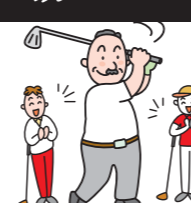
○最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

○3月いっぱい中止とさせていただきます。

■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで



☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951

メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。

<http://www.meguro-super7.com>

ホームページもぜひご覧下さい。

3月の新聞休刊日は 3月16日(月)です

※新聞休刊日は事務所も含め、全店休業日とさせていただきます。



テレビ・ラジオ欄は前日
3月15日(日)の朝刊で
ご確認ください。

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ「近づいてるのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！」

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ニュースポーツで脳も身体も健康アップ!

○内 容／自分に合った運動をして仲間と一緒に楽しもう!
○と き／3月6日(金)
午前9時30分～11時30分

○講 師／スポーツ推進委員・八巻美喜子先生

○会 場／ウェルパーク・多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／ポテンシャルで錆びない身体を目指し“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう!

○と き／3月21日(土)

午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者

酒井真紀先生・山舘実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／3月22日(日)午前9時～10時

《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学

地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合

(雨天決行)

●持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です。

◆申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会

笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。

◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。

◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!



みねの里「こども食堂」

■開催日時／3月10日(火)・24日(火)

幼児・小学生は午後5時から

中学生は午後6時から

※午後7時にはお家に帰りましょう♪

■料 金／小・中学生は100円

幼児は無料(付添保護者100円)

■定 員／30名程度

■場 所／長泉寺多目的ホール「みねの里」

■メニュー／カレーライス・サラダ・スープ・果物

※食物アレルギーのある方は当日教えて下さい。

■当日は住職による紙芝居の読み聞かせがあります♪



道の駅かくだ・3月イベント情報

●第4回春のかくだどんぶりまつり
スタンプラリー

《2月15日(土)～3月8日(日)》

道の駅かくだでは「ファーマーズ・麻婆豆腐丼」を提供します。角田産のお米と、ベジミート等、主に大豆を使った麻婆豆腐丼です。

●牟宇姫お買い物スタンプラリー

《2月15日(土)～3月15日(日)》

●北海道スイーツ展・展示即売 予定

・3月12日(木)

●横浜中華街「富貴包子楼」

中華点心PR販売

・3月14日(土)・15日(日)



—冬期営業時間について—
11月から3月まで冬期営業時間になります。
開館時間は午前9時～午後5時30分
■問合せ先／道の駅かくだ ☎61-2850

第4回 春のかくだ どんぶりまつり &スタンプラリー 2月15日(土)～3月8日(日) 絶賛開催中!!