

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／2月19日(水) 午後2時～

○ところ／シルバー人材センター会議室

○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工 仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンターへお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

○と き／2月21日(金)午前10時～12時

○ところ／ハローワーク大河原

○内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。

※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／角田字町71(毛利時計店さん斜め向かい)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈2月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】3日・4日・10日・17日・18日・25日

【折り紙】6日・20日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】5日・12日・19日・26日

【パソコン】13日・27日

【童謡】7日・21日

【囲碁将棋】14日・28日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。 < ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081 >

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～ 小学生-毎週金曜日 午後5時半まで

○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。

■お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332

シルバー人材センター

角田市民ゴルフ場

台風19号の影響で営業を休止させていただいておりましたが、昨年(令和元年)11/29より営業を再開いたしました。

《営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝ともに 午前8時～

○最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

○3月いっぱい中止とさせていただきます。

《冬期平日コンペ》

○開催日／2月7日(金)

■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで



☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951

メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。

<http://www.meguro-super7.com>

ホームページもぜひご覧下さい。

2月の新聞休刊日は 2月10日(月)です



テレビ・ラジオ欄は前日
2月9日(日)の朝刊で
ご確認ください。

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■スローエアロビックで脳も身体も健康アップ!

○内 容／自身の体力に合った運動をして仲間と一緒に楽しもう!

○と き／2月7日(金) 午前9時30分～11時30分

○講 師／スポーツ推進委員 引地佳代先生

○会 場／ウェルパーク・多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう!

○と き／2月15日(土) 午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／2月23日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》

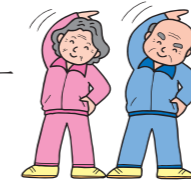
○講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合 (雨天決行)

●持ち物／飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です。

◆申し込み・問い合わせ／ 角田まちづくり 福祉ほととの会 笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

熊原健人選手後援会

熊原健人選手後援会ホームページはこちら <http://www.meguro-super7.com/kumabarakenntosensyukouenkai.htm>

熊原選手5年目の今シーズンも後援会に継続・入会して、みんなで応援しましょう!!
入会申込は当店でも受け付けております♪

みねの里「こども食堂」

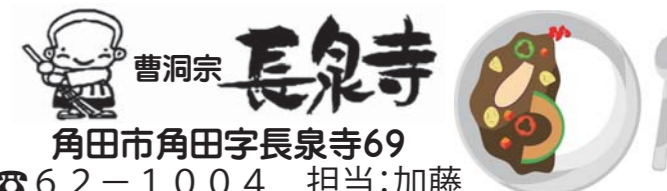
■開催日時／2月7日(金)・28日(金) 幼児・小学生は午後5時から 中学生は午後6時から ※午後7時にはお家に帰りましょう♪

■料 金／小・中学生は100円 幼児は無料(付添保護者100円)

■定 員／30名程度

■場 所／長泉寺多目的ホール「みねの里」

■メニュー／カレーライス・サラダ・スープ・果物 ※食物アレルギーのある方は当日教えて下さい。



道の駅かくだ 2月イベント情報

●春を呼ぶハーバリウム作りワークショップ

ホッとするティータイム付き企画
・主催／アリスの泉
・参加費／1,700円(材料費・コーヒー代含む)
・時間・場所／2月18日(火)道の駅フードコート 午後2時～3時半
・申込締切／2月14日(金)
・申込先／道の駅かくだ ハーバリウム係 ☎61-2850 または 「アリスの泉 superu1341398@yahoo.co.jp」まで。

●バレンタインフェア♪(2/1～14)

チョコレートスイーツがいっぱい! 道の駅かくだ出荷者(お菓子屋さん)のチョコレート・スイーツや「たまご舎」さんもチョコ菓子をご用意! ご当地ソフトもチョコレートバージョンに!

—冬期営業時間について— 11月から3月まで冬期営業時間になります 開館時間は午前9時～午後5時30分

■問合せ先／道の駅かくだ ☎61-2850

