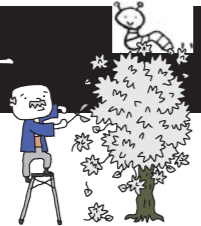


シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／1月15日(水) 午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。自動車運転・植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンターへお申込み下さい。

■シルバー人材センター入会説明会

- と き／1月17日(金)午前10時～12時
- と ころ／ハローワーク大河原
- 内 容／シルバー人材センター事業の紹介。入会に関する説明・相談。※角田市以外の方も参加できます。
- ※入会説明会は上記日程以外でも申し込みにより随時開催します。お気軽にご相談下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
- 場 所／角田字町71(毛利時計店さん斜め向かい)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶付き)
- 〈1月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】6日・7日・14日・20日・21日・27日・28日
- 【折り紙】16日・30日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】8日・15日・22日・29日
- 【パソコン】9日・23日
- 【童謡】17日・31日
- 【囲碁将棋】10日・24日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
- と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の一人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。
 ■お申込・お問合せ先 ■ ☎63-5332
 シルバー人材センター

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単!

角田市民ゴルフ場

台風19号の影響で営業を休止させていただいておりましたが、11/29より営業を再開いたしました。

《営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝ともに 午前8時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

- 開催日／1月12日(日)

《冬期平日コンペ》

- 開催日／1月10日(金) 2月7日(金)

- それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971 市民ゴルフ場まで



☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
 メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
 ホームページもぜひご覧下さい。

☆用水路や池など、子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■いつまでも元気に頑張れる運動の秘術をゲット!

- 内 容／自身の体力に合った運動をして仲間と一緒に楽しもう!
- と き／1月10日(金) 午前9時30分～11時
- 講 師／仙南保健所・作業療法士 竹内千賀子先生
- 会 場／ウェルパーク
- 持ち物／バスタオル・運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう!
- と き／1月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
- と き／1月26日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合 (雨天決行)
- 持ち物／飲み物等



※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり 福祉ほととの会 笹森 ☎・FAX63-1030

道の駅かくだ イベント情報

ー冬期営業時間についてー

11月から3月まで冬期営業時間になります。開館時間は午前9時～午後5時30分 12月31日・1月1日は全館休業となります。新年営業開始は1月2日からとなります。

■問合せ先／道の駅かくだ ☎61-2850



熊原健人選手後援会

熊原健人選手後援会ホームページはこちら <http://www.meguro-super7.com/kumabarakenntosensyukouenkai.htm>

熊原選手5年目の来シーズンも後援会に継続・入会して、みんなで応援しましょう!!
入会申込は当店でも受け付けております♪

とうほく蘭展が生まれ変わり
 東北最大級の「総合植物展」誕生。

花と緑の
 FLOWER & GREEN EXPO 2020
 ココロ博

花と緑のある生活
 見て触れてココロ癒す
 博覧会

2020.1.31 fri~2.2 sun
 AM9:30~PM5:00
 (入場はPM4 15まで)

- 会場／夢メッセMIYAGI
- 前売り券・一般1,100円

前売券当店にて好評発売中