

### シルバー人材センター



■入会説明会  
○と き／7月11日(水) 午後2時～  
○ところ／シルバー人材センター会議室  
○対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。また、女性の方でも出来る1日1～2時間程度の短時間のお仕事もありますので、興味のある方はお気軽にセンター(☎63-5332)へお申込み下さい。

■街なか交流サロン「ひだまり」  
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。  
○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)  
○開催日／土・日・祝日を除いた平日  
○開催時間／午前10時～午後3時  
○運営協力金／1回100円(お茶付き)  
〈7月の各種イベント予定〉  
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。  
【リフォーム(洋服等)】2日・3日・9日・10日・17日・23日・24日・30日・31日  
【折り紙】5日・19日  
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】4日・11日・18日・25日  
【パソコン】12日・26日  
【童謡】6日・20日  
【囲碁将棋】13日・27日  
※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
〈ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081〉

■宿題ひろば  
◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。  
○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～  
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで  
○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」  
○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通  
○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」  
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け

### 角田警察署からのお知らせ

#### 架空請求詐欺のはがきに注意！！

■当署管内の各家庭に、「消費料金に関する訴訟最終通知」等と書いてある架空請求詐欺のハガキが多数送達されています。

《ハガキによる架空請求詐欺の手口は》

- ①ハガキに書いてある電話番号に電話をかけると、電話先の者から、「訴訟取り下げのため、弁護士を紹介します」等と言われます。
- ②弁護士を名乗るものから、「訴訟取り下げのための弁済供託金」等と称し、支払い請求を受けます。
- ③コンビニ等へ誘導され、収納代行による支払い等を指示され、被害にあってしまいます。

#### 【架空請求詐欺のハガキ】

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知申し上げます。

管理番号(わ)308裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このまま連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきますようお願いいたします。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

※取り下げ最終期日 平成●●年●●月●●日

●●省管轄支局 民間訴訟告知センター  
東京都千代田区霞が関●丁目●番●号  
取り下げお問い合わせ窓口 03-●●●●-●●●●  
受付時間 9:00～20:00(日・祝を除く)

こんなのが来たら要注意ですよ！  
いきなり「最終告知」は詐欺です！  
身に覚えのない請求は詐欺を疑いましょう！ハガキが届いても慌てずに、家族や警察に相談しましょう！

◆角田警察署◆電話63-2211



、会員は利用者へ領収書を渡します。  
※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込み願います。  
■お申込・お問合せ先■ ☎63-5332または63-5112 シルバー人材センター

☆子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■“ニュースポーツ”を楽しんで  
脳も身体もさらに若々しく！  
○内 容／リズムに合わせて、脳も身体も血流アップ！  
○と き／7月6日(金)

午前9時30分～11時30分  
○講 師／八巻美喜子先生(スポーツ推進委員)  
○会 場／ウェルパーク多目的ホール  
●持ち物／運動靴・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”  
○内 容／ポテンシャルで錆びない身体に。“笑い”でナチュラルキラー細胞を活性化させ、免疫力をアップしよう！

○と き／7月21日(土) 午前9時30分～11時30分  
○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生  
○会 場／内町荘2F和室  
●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！  
○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！  
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！  
○と き／7月22日(日)午前9時～10時

《毎月第4日曜日》  
○講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー  
○会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)

●持ち物／飲み物等  
※上記各参加費は保険料等含めて300円です  
◆申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### 新入学・入園児の交通事故防止



まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。

通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。

1. 大人が手本を示しましょう！
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を！
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう！



### 第15回角田市民ビニールボール大会

○と き／8月5日(日) 午前8時～  
○ところ／角田市総合体育館アリーナ  
○内 容／予選リンク戦、決勝トーナメント方式  
○参加資格／代表選考の部では、市内在住または、市内事業所勤務者で構成するチーム。一般の部では、原則として、市内在住または、市内事業所勤務者のチーム。  
○チーム編成／①代表選考の部では、男子は50歳以上が1名、40歳以上が1名、女子は40歳以上が2名、30歳以上が4名の、男女合わせて8名で競技する。  
②一般の部では、男子2名で、年齢合計が80歳以上。女子は6名の、男女合わせて8名で競技する。但し、男女とも学生は除く。  
○参加費／1チーム 3,000円(保険・諸経費)  
○申込締切／7月22日(日)  
■申込・問合せ／  
角田市ビニールボール協会事務局  
笹森賢一郎 ☎・FAX 63-4083



### 角田市グラウンドゴルフ協会

角田市グラウンドゴルフ協会では会員を募集しております。詳しくは下記まで。お気軽にお問い合わせください。  
○現在の活動状況  
・週3回(月、水、金の午前)の練習と月1回の月例会。  
・年4回のオープン大会(角田市民どなたでも参加可能です。)  
・その他宮城県及び県南ブロック大会等各種大会へ参加。  
◆お問合せ 角田市グラウンドゴルフ協会事務局  
斎藤四郎 ☎0224-63-1851

### 角田市民ゴルフ場

《7月の営業時間のご案内》  
○営業時間／平日・土日祝とも・午前8時～  
○最終受付時間／午後4時00分  
《友の会月例会》  
○開催日／7月8日(日)  
《サッポロビール杯》  
○開催日／7月22日(日)  
《ブリヂストン杯》  
○開催日／8月19日(日)  
■それぞれ、電話または直接フロントへお申込み下さい。  
■詳しいお問合せは、  
☎63-5971 角田市民ゴルフ場まで

モーニングプレー  
毎朝5時～実施中！

