

シルバー人材センター



■入会説明会

○と き／12月13日(水)
午後2時～

○と ころ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円(お茶付き)

〈12月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム(洋服等)】4日・5日・11日・

12日・18日・19日・25日・26日

【折り紙】7日・21日

【ハーモニカ・切り絵・健康体操】

6日・13日・20日・27日

【パソコン】14日・28日

【童謡】1日・15日 【囲碁将棋】8日・22日

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで

○と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

※以上各、事前にお問い合わせ・お申込願います

■お申込・お問合せ先■

☎63-5332または63-5112

シルバー人材センター

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■仲間とゲームに興じ、腹からリフレッシュ!

○内 容／みんなで輪になり、
軽やかにリフレッシュ!

○と き／12月8日(金)
午前9時30分～11時30分

○講 師／県レク協会指導員 鈴木悦郎先生

○会 場／角田駅2階 オークプラザ

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し
“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう!

○と き／12月16日(土)
午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山舘実佳先生

○会 場／内町荘2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!
中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

○と き／12月24日(日) 午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学
地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合
(小雨決行)

●持ち物／運動靴・飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030



角田市民ゴルフ場

《12月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日土日祝ともに・午前8時～

○最終受付時間／午後1時30分

《冬期平日コンペ》 ○開催日／12月1日(金)

《友の会月例会》 ○開催日／12月10日(日)

《冬期平日コンペ》 ○開催日／1月12日(金)

■それぞれ、電話または直接
フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、
☎63-5971



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

12月の教室はお休みになります。
次回開催日時／平成30年1月28日(日)です。

☆子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!



地域のみなさまと歩んだ130年

東北本線開業130周年記念 「ジパング号」で行く いいもの仙南見聞録

角田市出身の「新幹線白石蔵王駅・JR白石駅」駅長さんが企画しました(^_^)

JR白石駅発着。JR線と阿武隈急行線を一筆書きで
グルッと周るめつたに体験する事が出来ない貴重な旅!

☆日 程／平成29年12月13日(水)

☆旅行代金／御一人 3,900円(昼食付)

☆募集人員／150名(最少催行人員90名)

☆申込締切／12月7日(木)

※定員に達し次第締切とさせていただきます。

☆行 程／

東北本線	阿武隈急行線
白石 ■□■□■ 福島 □■□ 保原 ■□ 梁川 ■□ 丸森	
10:00頃	11:00頃
東北本線	
■□ 角田 ■□ 槻木 ■□■□■ 岩沼 □■□■□ 白石	
	15:30頃

※添乗員は同行しません。駅係員がご案内します。

市内少年野球チームから楽天ジュニアに選抜!!

この度、角田市内の少年野球チーム「角田レッドサーベルズ」から、楽天イーグルスのジュニアチームに2名が選抜され、年末にプロ球団のジュニアチームと札幌ドームで対戦することになりました。

■少年野球チーム「角田レッドサーベルズ」

・齋藤 陽(サイトウ・ヒナタ)君・枝野小6年
・木村 春人(キムラ・シュント)君・角田小6年

12月27日から29日に、札幌ドームで行われる、NPB12球団ジュニアトーナメント2017に出場し、プロ野球12球団のジュニアチームと対戦します。皆様の応援をよろしくお願いたします。

○公式タイトル／NPB12球団ジュニアトーナメント2017

○主 催／一般社団法人日本野球機構、プロ野球12球団

○日 程／12月27日(水) 開会式/大会1日目(グループリーグ6試合) 12月28日(木) 大会2日目(グループリーグ6試合) 12月29日(金) 大会最終日(決勝トーナメント/表彰式)

○大会会場／札幌ドーム ○一般入場/観戦無料

○放 送／J SPORTS (BS/CS/ケーブルテレビ)
J SPORTS オンデマンド



■詳しいお問合せ・お申込は
JR東日本旅客鉄道株式会社
びゅうプラザ福島駅
☎024-522-7023



2017年版「伊達fan」
当店店頭にて差し上げております。

