

シルバー人材センター



- 入会説明会
 - と き／11月15日(水) 午後2時～
 - ところ／シルバー人材センター会議室
 - 対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」
「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶付き)
- 〈11月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
- 【折り紙】2日・16日・30日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】1日・8日・15日・22日・29日
- 【パソコン】9日 【童謡】17日
- 【囲碁将棋】10日・24日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば
◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

- と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
- 小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込みます

■お申込・お問合せ先■
☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■生保協会《元気シニア助成事業》
脳も身体もワクワク体操！

- と き／11月9日(木) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士 山館実佳先生
- 会 場／角田駅2階 オークプラザ
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
○内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう！

- と き／11月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！
○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！

- と き／11月26日(日) 午前9時～10時
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学 地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等



※上記各参加費は保険料等含めて300円です
◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
ホームページもぜひご覧下さい。

新聞購読料金自動振替のご案内

- 新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- 自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- 日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

☆子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

未就園児体験教室 「りんごちゃんくらぶ」参加募集！

- 月2回程度お子さんと一緒に幼稚園生活を体験してみませんか？
- 対 象／平成26年4月～28年3月生まれのお子さん対象 ※定員15名程度
- 実施予定日／平成29年11月～平成30年10月 ※1回目は11月8日(水)
- 場所及び時間／当幼稚園にて午前9時～11時
- 会 費／入会時 名札代として200円 参加1回につき400円(保険代含む)
- 内 容／モンテッソーリ教育を主とした保育経験やリズム遊び、外遊びなど、保護者、在園児と一緒にいきます。お母さま方の子育て相談などもお受けいたします。
- 入会方法／お子様と一緒にご来園いただき、入会願書・入会金200円を添えてお申込下さい。



角田カトリック幼稚園
☎63-1431

角田市民パークゴルフ協会

- 角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
- 11月～3月の営業時間 午前9時～午後4時(火曜日定休日)
- ゲーム料金 1日410円 ※道具借用の場合、別途200円がかかります。
- ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場
☎080-5565-7787

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／11月26日(日)
- ①午前の部／午前10時～正午
- ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(角田市泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申込順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

角田市民ゴルフ場

- 《11月の営業時間のご案内》
- 営業時間／平日土日祝ともに・午前8時～
- 最終受付時間／午後2時15分
- 《友の会月例会》 ○開催日／11月12日(日)
- 《秋の収穫祭ゴルフ大会》○開催日／11月19日(日)
- 《冬期平日コンペ》 ○開催日／12月1日(金)

■それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、
☎63-5971



角田市民ビニールボール大会

- ★レディース大会(第10回)
- と き／11月18日(土) 午前8時～
- ところ／角田市総合体育館
- 内 容／女性6名による競技(学生は除く)
- 参加資格／市内在住または、市内事業所勤務の方のチーム
- 参加費／1チーム 3,000円(保険・諸経費)
- 申込締切／11月5日
- ★マスターズ大会(第6回)
- と き／11月26日(日) 午前8時～
- ところ／角田市スポーツ交流館
- 参加費／1チーム 1,000円(保険・諸経費)
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。
- 申込・問合せ／
角田市民ビニールボール協会事務局
小林禮子 ☎・FAX 62-2315



11月の新聞休刊日は
11月13日(月)です

テレビ・ラジオ欄は
前日、11月12日
日曜日の朝刊で
ご確認ください。

