

シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／9月13日(水) 午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
- 〈9月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】4日・5日・11日・12日・19日・25日・26日
- 【小物作り・折り紙】7日・21日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】6日・13日・20日・27日
- 【パソコン】14日・28日
- 【童謡】1日・15日・29日
- 【囲碁将棋】8日・22日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設し、**※午後3時半～午後5時半まで**
- と き／中学生・毎週水曜日 小学生・毎週金曜日
- と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

■高齢者交通安全大会

- ◆高齢者の皆様はもちろん、高齢者や児童・生徒をお持ちのご家族の皆様。この機会に是非ともご参加お待ちしております。
- と き／9月22日(金) 午後1時30分～
- と ころ／かくだ田園ホール
- 参加料／無 料
- 対 象／角田市民 ○申込み／先着150人

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■生保協会《元気シニア助成事業》

- 楽しく遊んで、身体と感覚を磨こう！！
- 内 容／いくつになっても錆びない身体を目指して
- と き／9月1日(金) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／高崎義輝教授(仙台大学)
- 会 場／ウェルパーク 多目的ホール
- 持ち物／バスタオル・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう！
- と き／9月16日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等



■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
- と き／9月24日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030

※9月20日(水)までにシルバー人材センターへ電話でお申込み下さい。(☎63-5332)

- 内 容／
- ・シルバー人材センター交通安全対策について
- ・講話 高齢者事故防止について
- ・交通安全マジックショー
- ・宮城県警察音楽隊演奏会
- ※当日は会場前に宮城県警の交通安全教育車両「みやぎくん」体験を準備しています。ご自分の運転中や歩行者の注意すべきところを、客観的に診断する体験ができます。
- 主 催／角田警察署 公益社団法人シルバー人材センター
- 後 援／角田市
- 協 賛／株式会社角田自動車学校・角田地区交通安全協会・角田地区安全運転管理者事業主会・角田地区安全運転管理者会

※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み
■お申込・お問合せ先■
☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター

★子どもたちが危ないと近ごろ気づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

いよいよ大詰め！



日 程	試合開始時間	対戦相手	席種	プレゼント数
9月13日	水 18:00	埼玉西武ライオンズ	イーグルシート 中央	ペア 1組
9月16日	土 14:00	千葉ロッテマリーンズ	フィールドシート 3塁側	ペア 1組
9月17日	日 13:00	千葉ロッテマリーンズ	プレステージェキサイト	ペア 1組
9月18日	月 13:00	千葉ロッテマリーンズ	内野席 1塁側	ペア 1組
9月19日	火 18:00	北海道日本ハムファイターズ	VIP	ペア 1組
9月20日	水 18:00	オリックスバファローズ	内野席 3塁側	ペア 1組
9月21日	木 18:00	オリックスバファローズ	フィールドシート 3塁側	ペア 1組
9月30日	土 18:00	千葉ロッテマリーンズ	内野席 1塁側	ペア 1組
10月1日	日 14:00	千葉ロッテマリーンズ	VIP	ペア 1組

プレゼントへのご応募は、ハガキに《住所・氏名・電話番号・希望の賞品(チケット)・観戦希望日》をご記入の上、目黒新聞店宛にお送りください。締め切りは9月4日(月)です。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

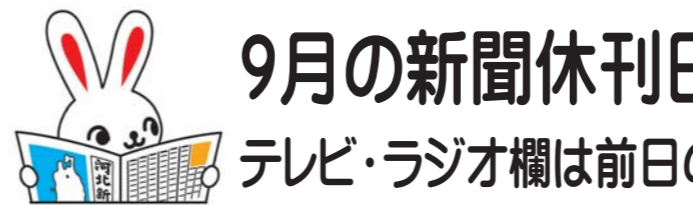
新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。

◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。

◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！



9月の新聞休刊日は **9月11日(月)** です。
テレビ・ラジオ欄は前日の9月10日(日)の朝刊でご確認ください。

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

- 《9月の営業時間のご案内》
- 営業時間／平日・午前7時30分～ 土日祝・午前7時～
- 最終受付時間／午後4時
- 《友の会月例会》○開催日／9月10日(日)
- 《地区対抗ゴルフ大会》○開催日／9月3日(日)
- 《グランドシニア大会》○開催日／9月6日(水)
- 《アイリスオーヤマ杯》○開催日／10月1日(日)
- 《モーニングプレー実施中》○午前5時から受け付け



■それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、☎63-5971

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
ホームページもぜひご覧下さい。

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／9月24日(日)
 - ①午前の部／午前10時～正午
 - ②午後の部／午後1時～午後4時
 - 受講料／3,000円
 - 会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(角田市泉町137-2)
 - 募集人数／10名(お申込順とさせていただきます。)
 - 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
 - 講師・お問合せ・お申込み／エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子 携帯電話 090-2271-8217