

### シルバー人材センター



- 入会説明会
  - と き／8月23日(水) 午後2時～
  - と ころ／シルバー人材センター会議室
  - 対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」  
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

- 街なか交流サロン「ひだまり」
  - 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
  - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
  - 開催時間／午前10時～午後3時
  - 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
  - 〈8月の各種イベント予定〉
  - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
  - 【リフォーム(洋服等)】1日・7日・8日・15日・21日・22日・28日・29日
  - 【小物作り・折り紙】3日・17日・31日
  - 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】2日・9日・16日・23日・30日
  - 【パソコン】10日・24日
  - 【童謡】4日・18日
  - 【囲碁将棋】25日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

- 宿題ひろば
  - ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ばせたり社会性を身につける場を開設します。
  - と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～  
小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
  - と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
  - 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
  - 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
  - ※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み
  - お申込・お問合せ先■  
☎63-5332または63-5112  
シルバー人材センター

日刊スポーツ版2017プロ野球選手写真名鑑・当店店頭にて差し上げております。  
※熊原健人選手ももちろん掲載されてます♪

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

- 生保協会《元気シニア助成事業》  
百歳まで元気に歩く！筋肉運動で鍛えよう  
○内 容／筋力運動で百歳になってもシャンと歩ける身体を目指して  
○と き／8月4日(金) 午前9時30分～11時30分  
○講 師／笠原岳人 准教授(仙台大学)  
○会 場／ウェルパーク 多目的ホール  
●持ち物／バスタオル・飲み物等
- ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”  
○内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう！  
○と き／8月19日(土) 午前9時30分～11時30分  
○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山館実佳先生  
○会 場／内町荘2F和室  
●持ち物／バスタオル・飲み物等
- 『スロージョギング』で充実の健康づくり！  
○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！  
○と き／8月27日(日) 午前9時～10時 《毎月第4日曜日》  
○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー  
○会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)  
●持ち物／運動靴・飲み物等  
※上記各参加費は保険料等含めて300円です
- ◆申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### 平成29年度 角田高校同窓会総会のご案内

- 期 日／平成29年8月5日(土)
- 場 所／ジュネス我妻 住所・角田市角田字錦町30-11-15 電話・63-2305
- 日 程／13:00～ 受付  
13:30～ 総会  
15:00～ 懇親会
- 会 費／男性 4,000円 女性 3,000円 学生 1,000円
- お問合せ・お申込み／角田高校同窓会事務局 電話 63-3001



☆子どもたちが危ないところ近づいてくるのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

### まだまだ絶好調♪



日 程	試合開始時間	対戦相手	席種	プレゼント数
8月25日	金 18:00	北海道 日本ハムファイターズ	内野席 3塁側	ペア 1組
8月26日	土 16:00	北海道 日本ハムファイターズ	イーグルシート 中央	ペア 1組
8月27日	日 16:00	北海道 日本ハムファイターズ	内野席 1塁側	ペア 1組
8月29日	火 18:00	埼玉西武ライオンズ	内野席 3塁側	ペア 1組
8月30日	水 18:00	埼玉西武ライオンズ	イーグルシート 中央	ペア 1組
8月31日	木 18:00	埼玉西武ライオンズ	内野席 1塁側	ペア 1組
9月8日	金 18:00	オリックスバファローズ	フィールドシート 3塁側	ペア 1組
9月9日	土 14:00	オリックスバファローズ	内野席 1塁側	ペア 1組
9月10日	日 13:00	オリックスバファローズ	内野席 3塁側	ペア 1組

プレゼントへのご応募は、ハガキに《住所・氏名・電話番号・希望の賞品(チケット)》をご記入の上、目黒新聞店宛にお送りください。締め切りは8月10日(木)です。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

### ☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951  
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。  
http://www.meguro-super7.com  
ホームページもぜひご覧下さい。

### 角田市民ゴルフ場よりお知らせ

- 《8月の営業時間のご案内》  
○営業時間／平日・午前7時30分～ 土日祝・午前7時～  
○最終受付時間／午後4時
- 《友の会月例会》○開催日／8月6日(日)
- 《ブリヂストン杯》○開催日／8月20日(日)
- 《地区対抗ゴルフ大会》○開催日／9月3日(日)
- 《グランドシニア大会》○開催日／9月6日(水)
- 《モーニングプレー実施中》○午前5時から受け付け



### 《ジュニアゴルフ体験会》

- 開催日時／8月19日(土) 午後2時～午後5時
- 開催場所／角田市民ゴルフ場
- 内 容／①グリップ指導 ②パターレッスン ③打球レッスン ④スナッグゴルフ ⑤コース体験
- 指導者／市民ゴルフ場友の会会員
- 参加対象者／小学生・中学生でゴルフを体験したい方
- 参加料／無料
- 申込締切／8月14日(月) 所定の申込用紙に記入の上、市民ゴルフ場へ



- それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971

### 初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／8月27日(日)
  - ①午前の部／午前10時～正午
  - ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(角田市泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申込順とさせていただきます。)

- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／  
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217

