

シルバー人材センター

■入会説明会

○と き／6月14日（水）午後2時～
○ところ／シルバー人材センター会議室
○対 象／60歳以上

■ワンコインしるばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間（30分程度）のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償（500円）で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

○場 所／旧ファミリーファッションかとう（中央通商店街）
○開催日／土・日・祝日を除いた平日
○開催時間／午前10時～午後3時
○運営協力金／1回100円（お茶・お菓子付き）
○6月の各種イベント予定）
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
【リフォーム（洋服等）】5日・6日・12日・13日・19日・20日・26日・27日
【小物作り・折り紙】1日・15日・29日
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】7日・14日・21日・28日
【パソコン】8日・22日
【童謡】2日・16日・30日
【囲碁将棋】9日・23日
※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
○と き／中学生・毎週水曜日 ※午後3時半～午後5時半まで
小学生・毎週金曜日
○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
○準備物／筆記用具・学習用具（宿題・プリント）

■熱中症防止講習会

◆自分で出来る対策についての講習会を開催します。
○と き／6月8日（木）午後1時から午後1時45分
○ところ／ウエルパーク多目的ホール
○参加費／無 料 ○定 員／先着150名
○講 師／株式会社大塚製薬工場
※事前にお申し込みください。

※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み願います

■お申込・お問合せ先■

☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■生保協会《元気シニア助成事業》

『わくわくダンス&ヒューストン（吹き矢）』

○内 容／ダンスで全身の血流を図り
吹き矢で集中力を鍛えよう！
○と き／6月16（金）
午前9時30分～11時30分
○講 師／健康運動実践士 八島知子先生
○会 場／ウエルパーク 多目的ホール
●持ち物／バスタオル・飲み物等

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“ポテンシャル”で錆びない体を目指し
“笑い”で『ナチュラルキラー細胞』を活性化させよう！
○と き／6月17日（土）
午前9時30分～11時30分
○講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山館実佳先生
○会 場／内町荘2F和室
●持ち物／バスタオル・飲み物等

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
○と き／6月25日（日）午前9時～10時
《毎月第4日曜日》
○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
○会 場／台山公園駐車場集合（小雨決行）
●持ち物／運動靴・飲み物等

※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030

【目黒新聞店 夏休み特別企画】 親子で行く、 印刷センターを見学するバスツアー

普段なかなか見る事の出来ない新聞を印刷する工場を、親子で見学していただくバスツアーです。

○実施日時／7月29日（土）

・午前9時半 目黒新聞店集合出発

・午後5時半 目黒新聞店到着予定

○参加費／無 料 ※お茶とお弁当付き

○募集人数／親子10組様（20名）

○申込締切／7月3日（月）※小学校高学年～中学生対象

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

■お申込は、ハガキに住所・参加者の氏名・電話番号

をご記入の上、目黒新聞

店宛にお送りください。



☆子どもたちが危ないところに近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

ただいま絶好調♪



楽天チケットプレゼント！！

日 程	試合開始時間	対戦相手	席 種	プレゼント数
6月26日	月 18:00	オリックス バッファローズ	フィールド シート 1塁側	ペア 1 組
6月30日	金 18:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 3塁側	ペア 1 組
7月1日	土 14:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 1塁側	ペア 1 組
7月2日	日 13:00	福岡 ソフトバンク ホークス	V I P	ペア 1 組
7月7日	金 18:00	埼玉西武 ライオンズ	フィールド シート 1塁側	ペア 1 組
7月8日	土 16:00	埼玉西武 ライオンズ	内野席 1塁側	ペア 1 組
7月9日	日 13:00	埼玉西武 ライオンズ	V I P	ペア 1 組
7月21日	金 18:00	オリックス バッファローズ	内野席 3塁側	ペア 1 組
7月22日	土 18:00	オリックス バッファローズ	イーグル シート 中央	ペア 1 組
7月23日	日 14:00	オリックス バッファローズ	フィールド シート 3塁側	ペア 1 組
7月25日	火 18:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 1塁側	ペア 1 組
7月26日	水 18:00	福岡 ソフトバンク ホークス	フィールド シート 1塁側	ペア 1 組
7月27日	木 14:00	福岡 ソフトバンク ホークス	内野席 3塁側	ペア 1 組

楽天ブラックユニフォームプレゼント♪

開幕から首位を独走中の楽天
優勝への期待が高まりますネ！
ブラックユニフォームを着て
コボパークに応援に行きましょう♪



Lサイズ 10名様

Mサイズ 10名様にプレゼント!!

プレゼントへのご応募は、ハガキに《住所・氏名・電話番号・希望の賞品（チケットまたはユニフォーム）》をご記入の上、目黒新聞店宛にお送りください。締め切りは6月10日（土）、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



6月の新聞休刊日は 6月12日（月）です。

テレビ・ラジオ欄は前日の6月11日（日）の朝刊でご確認ください。

○日時／6月18日（日）
午後1時から
○会場／角田市スポーツ
交流館
多目的ホール

○主催／角田バンドクラブ

○入場料／無料、上履き持参

○出演バンド

- ① a comet、② F中ふあいと、③ Mixing Console、
④ HAI SAiN、⑤ The Whisk(e)y BonBon、⑥ C.C.D

■問い合わせ先／電話番号 080-2831-0939（笹木会長）

■詳しくは／角田バンドクラブホームページをご覧ください。

<http://www02.jet.ne.jp/~sasaki2/index093.html>

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《6月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日・午前7時30分～
土日祝・午前7時～

○最終受付時間／午後4時 ※芝張替工事のため

【午後1時まで】となる事があります。

《友の会月例会》○開催日／6月11日（日）

《オープン記念大会》○開催日／6月18日（日）

《モーニングプレー実施中》○午前5時から受け付け

■それぞれ、電話または直接フロントまで

お申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。
時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

○次回開催日時／6月25日（日）

①午前の部／午前10時～正午②午後の部／午後1時～午後4時

○受講料／3,000円

○会場／河北新報目黒新聞店作業所内（泉町137-2）

○募集人数／10名（お申込順とさせていただきます。）

○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・

スティックのり・洗濯バサミ10個

■講師・お問合せ・お申込み／

エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子

携帯電話 090-2271-8217