

シルバー人材センター

- 入会説明会
 - と き／4月13日(木) 午後2時～
 - ところ／シルバー人材センター会議室
 - 対 象／60歳以上



■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
 - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
 - 開催時間／午前10時～午後3時
 - 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
 - 〈4月の各種イベント予定〉
 - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
 - 【リフォーム(洋服等)】3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日
 - 【小物作り・折り紙】6日・20日
 - 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】5日・12日・19日・26日
 - 【パソコン】13日・27日
 - 【童謡】7日・21日
 - 【囲碁将棋】14日・28日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
- ※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込みます
- お申込・お問合せ先■
☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

- ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”
 - 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう！
 - と き／4月15日(土) 午前9時30分～11時30分
 - 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山舘実佳先生
 - 会 場／内町荘2F和室
 - 持ち物／バスタオル・飲み物等
- お花見ウォーキング
 - 内 容／河津桜と対面し、権現山のパンoramaを堪能しよう！
 - と き／4月19日(水) 午前9時30分～11時30分
 - 講 師／仙台大学ヘルスケアパートナー
 - 集合場所／西根地区佐藤正友前議長宅駐車場 ※雨天決行
 - 持ち物／運動靴、飲み物
- 『スロージョギング』で充実の健康づくり！
 - 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
 - と き／4月23日(日) 午前9時～10時 ※毎月第4日曜日
 - 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
 - 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
 - 持ち物／運動靴・飲み物等
 - ※上記各参加費は保険料等含めて300円です
 - ◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030



新入学・入園児の交通事故防止

まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。

1. 大人が手本を示しましょう！
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を！
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう！



☆子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

角田警察署からのお知らせ

- 投資話の詐欺被害防止
 - ★「必ず儲かる」という話はまず疑う！！
 - ★「立て替える」「割増しで買い戻す」も要注意！！
 - ☆「未公開株」「社債」「外貨購入」を利用した投資話の詐欺が激増しています。
 - ☆パンフレットの送付や複数の会社から電話が来るなど手がこんでます。
 - ☆1000万円を超える被害が増えております。

警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】

●少年の非行・犯罪被害防止

- ★飲酒、喫煙は非行の入り口
未成年者の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。ダメなものはダメ！！と注意しましょう。
- ★非行防止の合言葉「まけないよ」
ま…万引きしない 万引きは窃盗罪
け…ケータイあぶない
ケータイは便利な反面危険もいっぱい。親子で使い方を良く相談し、フィルタリングを徹底しましょう。
な…殴らない 暴力は犯罪
い…いじめはしない いじめは心の暴力
よ…夜遊びしない
夜遊びは非行と犯罪被害の入り口

少年相談電話 【022-222-4970】
いじめ110番【022-221-7867】

●保護者のための防犯ポイント

- ★お子さんが出かけるときは、行先、帰宅時間の確認を！
- ★一人で遊ばせない！なるべく一人にしない！
犯人は子供が一人になるところを狙ってます
- ★誘いに乗らない指導を！
犯人は言葉巧みに話し掛け、お子さんを惑わせて誘い込もうとしています。
- ★防犯グッズの活用を！
- ★家庭でのコミュニケーションを！

子どもが被害に
逢わない為に！

◆角田警察署◆
☎ 63-2211



角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《4月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・午前7時30分～
土日祝・午前7時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会月例会》

- 開催日／4月9日(日)

《シニア・レディース大会》

- 開催日／4月19日(水)

《モーニングプレースタート》

- 開始日／4月1日(土) 午前5時～



■それぞれ、電話または直接フロントまで
お申込み下さい。
■詳しいお問合せは、☎63-5971

角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

- 角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
- 11月～3月の営業時間
午前9時～午後4時(火曜日定休日)
- ゲーム料金 1日410円
※道具借用の場合、別途200円がかかります。
- ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場
☎080-5565-7787

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 次回開催日時／4月30日(日)
 - ①午前の部／午前10時～正午
 - ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報日暮新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名
(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217



4月の新聞休刊日は **4月10日(月)** です。

テレビ・ラジオ欄は前日の4月9日(日)の朝刊でご確認ください。

◆振込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増えています。「おかしい」「変だ」と思ったら、1人で悩まずに警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】までお気軽にご相談下さい。