

角田支局記者 会田正宣 の Let's KAKUDA!

「スマートへの道も一歩から」

角田市が2017年度から、「スマートチャレンジかくだ」事業を展開します。生活習慣病の重症化防止を効率的に図るため、宮城大学と連携協定を結びました。国保加入者のデータを、治療を受けていたけど通院を止めてしまった人など類型化し、保健指導や受診勧奨を効果的に行います。そのアプローチの仕方、効果的な健康づくりの在り方などを、学問的な知見から探る取り組みです。

ためトクカードと交換して、市内で買い物に利用できる「健康ポイント」事業も拡充します。健康ポイントの対象を、ウォーキングや運動教室だけでなく、特定健診や人間ドック、特定保健指導の初回、フィットネスなどの体験、加入時にもポイントが付きます。年齢も今までの40歳以上から20歳以上に広がります。カードをIC化して作業を効率化します。

宮城県はメタボリック症候群の該当者と予備群の人の割合が高く、国でも下から2、3位を争うワーストクラスに低迷しています。その県内でも、角田市は平均を上回っています。2015年度の特定健診でのメタボ該当者の所見率は、角田市が20.1%で宮城県平均は19.7%、全国は16.7%。予備群も含めると角田市31.4、県30.5%、全国27.4%で、いずれも県、全国を上回ります。角田に赴任してから間もなく1年、まだあまりひどく太らずに済んでいます。米も野菜も肉もおいしく、食事はすすみますし、車でドア・トゥー・ドアが大半で、運動不足のもとです。自堕落な私とみなさんはお違いでしょうが、ライフスタイルの点で、メタボになりやすい甘い誘惑と環境はあるでしょう。

スマートになるには、まず歩くのが手取り早いでしょう。自分も時々、阿武隈川の土手を歩いたり、図書館まで歩いて本を読みに行ったりするようにしていますが、最近では風や雪、仕事を言い訳にばかりなので、今年は足腰を鍛えることを心掛けたいと思います。

東プロイセン・ケーニヒスベルク(現在はロシア・カリーニングラード)の哲学者カントは散歩が好きで、ひまさえあれば歩いていたようです。散歩中の出会いが、結果的に国連を生んだと言っても、一応間違いはありません。カントが出合ったのは、葬儀屋の看板でした。「永遠の平和(平安)」といったことが書かれていたのですが、カントは「永遠平和のために」という著書をあらわしました。ドイツ、フランス、オーストリアなどが覇権を争う欧州で、近代国家の主権は、何もかも犯せない絶対的な権利でした。カントは国と国の争いを仲裁する国家連合を考えたのです。これが第一次

河北新報角田支局 会田正宣 kakuda@po.kahoku.co.jp ※連絡の行き違い防止のため、配達関連の連絡は販売所までお願いいたします。→ TEL 0224-62-1568/FAX 0224-62-0707

世界大戦後の国際連盟、そして第二次大戦後の国際連合へとつながります。国連はカントの散歩の産物なのです。

「いつやるの?今でしょ!」の予備校講師の林修先生の本を立ち読みしたとき、「東大生(ないし東大に合格する生徒)の多くは歩くのが速い」との逸話が印象に残っています。ぱっぱと歩くと脳細胞が活性化されるのかも?と思い、意味なく早足で歩いています。東大に合格したわけではありませんが、今号が脱稿できたのも歩いたおかげと思うと、何事も一歩が大事とかみしめています。



横倉小・昔の遊び

編集後記

●今年の冬は私の身の回りでもインフルエンザにかかった方を多く見かけました。雪は思ったほど降りませんでした。寒さの厳しい冬でした。それでも確実に日照時間は延び春に近づいている感じがします。この寒さももう少しの辛抱です。●ご卒業・ご卒園の皆様、おめでとうございます。たくさんの方の思い出を胸に、新しい世界に大きく羽ばたいてください。明るく楽しい事がたくさん待っています。●プロ野球は年末の自主トレからキャンプまであっという間でしたネ。ここで頑張った選手が今シーズンの主役になっていくのでしょうか。熊原健人選手はどうだったかな?きっと活躍してくれることでしょう。♪オープン戦が間もなく始まります。ここでの活躍が今シーズンを占うカギになります。頑張ってください。●あんふいには市内の皆様からの楽しい話題やイベントのお知らせ、スポーツ団体の団員募集などの情報提供をお待ちしております。お気軽にご連絡ください。●宮城のスポーツ情報や東北出身選手の情報は是非河北新報で♪

第80回河北美術展(4月27日~5月9日)招待券・当店店頭にて差し上げております。

次回「あんふいに」は3月26日(日)発行予定です。

☆皆様からのイベント情報等をお待ちしています。原稿は毎月二十日頃までに、当店へ直接お持ちいただくか、FAXまたはメールにてお送り下さい。

編集発行 河北新報目黒新聞店 〒981-1505 角田市角田字泉町137-2 フリーダイヤル(読むニュース) 0120-46-2004

皆様の元気のお手伝いを

月刊かほく あんふいに

第343号 平成29年3月号 【毎月最終日曜日】発行予定

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951 メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。 http://www.meguro-super7.com ホームページもぜひご覧下さい。

ご卒業おめでとうございます



熊原健人選手後援会

熊原健人選手後援会ホームページはこちら http://www.meguro-super7.com/kumabarakenntosensyukouenkai.htm

これからいよいよオープン戦も始まりプロ野球も開幕間近!熊原健人選手も沖縄キャンプを順調に過ごしたようです。熊原健人選手のプロ野球人生も2年目。今年は一軍定着とローテーション入りを目指して、怪我無く頑張ってもらいたいです。6月にはコボスタでの交流戦もあります。後援会では6月7日(水)の試合観戦に向けて準備しているところです。会員の皆様はもちろん、まだ会員ではないという皆様もぜひこの機会に後援会に入会し、一緒に熊原健人選手を応援して参りましょう!!今シーズンも応援よろしくようお願い申し上げます。

角田市初のプロ野球選手 熊原健人選手

今シーズンも後援会に継続入会して、みんなで応援しましょう!!



☆☆熊原健人選手後援会・入会申込用紙設置協力店☆☆ ◆申込書設置店、続々増設中です!

- ファミリーレストラン美よし家様 ○河村酒店様 ○井上米穀店様
○大内電気商会(株)様 ○毛利時計店様 ○大蔵3様
○お菓子のささもり様 ○中華料理かんの様 ○シーズンショップ室井様
○(有)かねこ・聖天苑様 ○やしろ商事(株)様 ○光華飯店様
○かねまる食堂様 ○中国料理檸檬亭様 ○太田米穀店様
○フラワーギフトショップ花保様 ○房すし様 ○仙台大学様
○花の店おおとも様 ○ファッションロードカトウ様 ○角田市商工会様
○梅寿司様 ○富田商店様 ○角田駅舎内角田市物産協会
○居酒屋YOSAKU様 ○居酒屋Punch様 ○角田市総合体育館窓口
○文房具の宝島いとや様 ○かどや様 ○かくだ田園ホール窓口
○サンクス幸町店様 ○カットハウスクリップ様(丸森町) ○角田市役所市民課窓口
○たら福様 ○空海工房・そば処壽庵様 ○河北新報目黒新聞店
○スナックまめの木様 ○スポーツ酒場スタスタ様 ※「うちのお店にも置いていいよ」という時は是非ご連絡ください。担当者が直ちにお伺いさせていただきます。