

シルバー人材センター

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでって隊」

短時間（30分程度）のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償（500円）で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■街なか交流サロン「ひだまり」

○場所／旧ファミリーファッションかとう（中央通商店街）
○開催日／土・日・祝日を除いた平日
○開催時間／午前10時～午後3時
○運営協力金／1回100円（お茶・お菓子付き）
〈2月の各種イベント予定〉
【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
【リフォーム（洋服等）】6日・7日・13日・14日・20日・21日・27日・28日
【小物作り・折り紙】2日・16日
【ハーモニカ・切り絵・健康体操】1日・8日・15日・22日
【パソコン】9日・23日
【童謡】3日・17日【囲碁将棋】10日・24日
【脳の健康教室】3日・10日・17日・24日
※詳しくは、下記までお問い合わせください。
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
○と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～
小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
○費用／1ヶ月1,000円・各学年共通
○準備物／筆記用具・学習用具（宿題・プリント）
※以上各、事前にお問い合わせ・お申込み願います
■お申込・お問合せ先■
☎63-5332または63-5112
シルバー人材センター

新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！



2月の新聞休刊日は 2月13日(月) です。

テレビ・ラジオ欄は前日の2月12日(日)の朝刊でご確認ください。

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。

○次回開催日時／2月26日(日)
①午前の部／午前10時～正午
②午後の部／午後1時～午後4時

○受講料／3,000円
○会場／河北新報目黒新聞店作業所内（泉町137-2）
○募集人数／10名（お申し込み順とさせていただきます。）
○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個

■講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《2月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝とも 午前8時半～
○最終受付時間／午後1時30分まで

《友の会月例会》

○開催日／2月12日(日)

《冬期平日コンペ》

○開催日／2月10日(金)

■それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
■詳しいお問合せは、☎63-5971

角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

○11月～3月の営業時間
午前9時～午後4時（火曜日定休日）
○ゲーム料金 1日410円
※道具借用の場合、別途200円がかかります。
◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場
☎080-5565-7787

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
ホームページもぜひご覧下さい。

角田警察署からのお知らせ

サイバー空間の脅威に対する社会全体の対処能力の強化を！

■インターネットバンキングに係る不正送金事案が急増！

インターネットバンキングを狙った不正送金が急増しています。コンピュータウイルスに感染したパソコンからID/パスワード等が盗み取られ、預金が不正送金されるものです。



《個人でできる対策》

- ①コンピュータに入っているソフトウェアを常に新しい状態にしておきましょう。コンピュータウイルスはソフトウェアの脆弱性を突いて入ってくる事もあるので、アップデートを自動更新にするなどして、常に最新の状態にしておきましょう。また、サポートの切れた基本ソフト(Windows XP)は絶対インターネットに繋がないようにしましょう。
- ②ウイルス対策ソフトを利用しましょう。ウイルスの侵入を防ぐにはウイルス対策ソフトを導入し、常に最新の状態を保つために自動更新にするなどして、アップデートをこまめに行いましょう。
- ③怪しいサイトへのアクセスは避けましょう。サイトを見ただけで感染するコンピュータウイルスもあります。不審なメールに記載されたサイトや怪しい情報を掲示しているサイトは見ないようにしましょう。

■安すぎる、ネット通販・偽サイト。被害が急増中！
実在するサイトを模倣した偽サイトによる被害が拡大しています。偽サイトには以下のような特徴があります。

- ①日本語が不自然、日本ではあまり使われない漢字が使用されている。
- ②ドメイン名が店舗名と全く関係ないか、デタラメな文字列。
- ③住所登録欄が日本式(国県市町番地)ではなく欧米式(番地町市県国)
- ④振込先銀行口座名が外国人
- ⑤商品の価格が非常に安価に設定されている。
- ⑥支払いが先払いのみで、着払い、カード払いがない。(※注:これらに該当する全てが偽サイトであるとは限りません。)



《偽サイト被害に遭わないために》

- ①商品が安すぎる場合は注意。他販売店と比較して価格を確認する。
- ②サイトの社名を検索して、他にホームページがないか確認する。(本物のサイトで、偽サイトに対する注意喚起を行っている場合もあります。)
- ③支払いに着払いがないショップは避ける。



◆角田警察署◆電話63-2211

★子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■介護保険の上手な使い方を学びながら健康寿命アップに挑戦！

○内容／行政とのコラボで健康づくりをさらに一步前に進めましょう
○と き／2月3日(金)
午前9時30分～11時30分
○講師／社会福祉課 加藤係長
包括支援センター 水戸係長
○会場／ウェルパーク・多目的ホール
●持ち物／運動靴、飲み物

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう！
○と き／2月18日(土)
午前9時30分～11時30分
○講師／健康運動指導士&ヨガ指導者
酒井真紀先生 山舘実佳先生
○会場／内町庄2F和室
●持ち物／バスタオル・飲み物等



■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

○内容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝無理をしないで筋トレ出来ます！
○と き／2月26日(日) 午前9時～10時
《毎月第4日曜日》

○講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
○会場／台山公園駐車場集合（小雨決行）
●持ち物／運動靴・飲み物等
※上記各参加費は保険料等含めて300円です

◆申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030

今年の運動期間 雪が多め
「交通事故防止」冬は3月31日まで
ポイント

冬道の安全運転
1・2・3運動
321倍の車間距離
3分早めの出発

ドライバーの皆さんへ

滑走事故の特徴
○雪が降っていても発生！
○日陰や橋の上など部分凍結で発生！
○早朝午前6時～9時台に発生！
○正面衝突事故が多発！
○事故防止のために
○アクセルは数回に分けて
○発進時はアクセルをゆっくり
○ゆっくりとブレーキをかけよう
○十分な車間距離をとろう

角田警察署