

### シルバー人材センター

#### ■入会説明会

- と き／12月13日(火)午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」  
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)

#### 〈12月の各種イベント予定〉

- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
  - 【リフォーム(洋服等)】5日・6日・12日・13日・19日・20日・26日・27日
  - 【小物作り・折り紙】1日・15日
  - 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】7日・14日・21日・28日
  - 【パソコン】8日・22日
  - 【童謡】2日・16日【囲碁将棋】9日
  - 【脳の健康教室】2日・9日・16日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

#### ■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

- と き／中学生 - 毎週水曜日 ※午後3時半～
- 小学生 - 毎週金曜日 午後5時半まで
- と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

#### ■脳の健康教室受講者・教室サポーター 《教室受講者募集》

- と き／10月から2月の毎週金曜日
- 午後1時～午後2時30分
- と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 対 象／70歳以上の角田市民
- 内 容／くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室
- 参加料／月額2,260円
- 定 員／12名

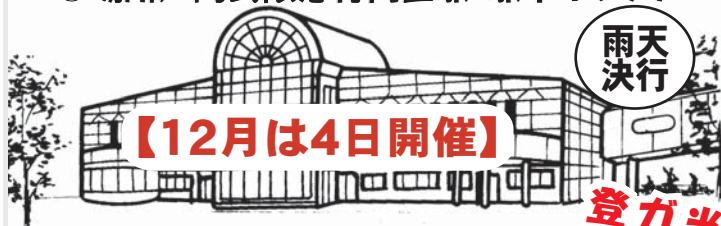
※以上各、事前にお問い合わせ・お申し込みます  
■お申込・お問合せ先■

☎63-5332または63-5112  
シルバー人材センター

### 毎月第1日曜日は 阿武隈フリーマーケットの日!

## 青空shopかくだ駅

- 時間／午前8時～午後12時30分
- 場所／阿武隈急行角田駅・駅中ギャラリー



- 地場産野菜・果物・加工食品
- 日用食品
- 揚げたてコロッケ
- 秘伝豆入り揚げかまぼこ
- ハンドメイド作品

販売品目  
主な

当日は  
ガブリくんも  
登場します!

お問い合わせ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

### 桜ドラゴンズ 団員募集!!

○少年野球チームの桜ドラゴンズでは、男女を問わず団員を募集しています。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

○現在の団員構成  
6年生6名、5年生3名、4年生1名、3年生1名、2年生3名の14名です。

- 桜ドラゴンズ監督 澤田重夫  
携帯電話 080-5565-7061
- 桜ドラゴンズ親の会会長 高橋喜隆  
携帯電話 090-5235-8409



西川主催、東京ドーム少年野球大会出場

### 初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

- 12月の教室はお休みとなります。
- 新年1月は29日(日)に開催予定です。
- 講師・お問合せ・お申込み/  
エコクラブアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217

☆今年も一年、大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。目黒新聞店スタッフ一同。

### 角田市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《12月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝とも 午前8時半～
- 最終受付時間／午後1時30分まで

#### 《友の会月例会》

- 開催日／12月11日(日)

#### 《冬期平日コンペ》

- 開催日／12月2日(金)
- 1月13日(金) 2月10日(金)



- それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971

### 角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

#### 《第1回年忘れパークゴルフ大会》

- 開催日／12月25日(日) 小雨決行
- 会 場／角田市あぶくまパークゴルフ場
- 参加資格／市内外問わず、パークゴルフ愛好者であればどなたでもご参加いただけます。
- 募集人数／80名(定員になり次第締切)
- 参加費／1,000円  
(ゲーム代、景品、保険等に当てます。)
- 申込先／参加費を添えて、あぶくまパークゴルフ場 角田市パークゴルフ協会へお申込下さい。
- 申込締切／12月18日(日) 厳守
- ◆お問合せ／あぶくまパークゴルフ場  
☎080-5565-7787

### 角田警察署からのお知らせ

## 夕暮れ時の交通事故防止

- ◆夕暮れは「午後4時 ライトオン」  
夜道では、ライト上向きが基本です。こまめに上向きに切り替えて、横断している歩行者を早く発見するようにしましょう。
- ◆夜の道 車は見えても 見えないあなた  
暗い場所で歩行者の横断は、運転手から見えにくく事故につながりやすくなります。車をやり過ぎてから渡りましょう。
- ◆無灯火は 見えない あぶない 気付かない  
ライトは、暗闇で前を照らすだけでなく、あなたがそこにいる事を周りの人に知らせるためのものです。
- ◆安全が キラッと光る 反射材  
誰もがあなたに気付いているとは限りません。反射材は、歩行者のライト。常に持ち歩いて暗くなったら身につけましょう。



◆角田警察署◆電話63-2211

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■仲間とゲームに興じ、お腹からリフレッシュ!

- 内 容／心の底から夢中になり汗と笑いでリフレッシュ!
- と き／12月15日(木)

- 午前9時30分～11時30分
- 講 師／県レク協会指導員 鈴木悦郎先生

- 会 場／ウェルパーク・多目的ホール
- 持ち物／運動靴、飲み物
- 参加費／300円(保険代含)

#### ■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう!

- と き／12月17日(土)
- 午前9時30分～11時30分

- 講 師／健康運動指導士&ヨガ指導者 酒井真紀先生 山舘実佳先生

- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

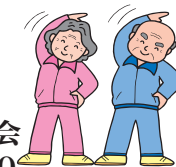
- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!

- と き／12月25日(日) 午前9時～10時
- 《毎月第4日曜日》

- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)

- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

- ◆各申し込み・問い合わせ/  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### 冬の「交通事故防止」ポイント

- 滑走事故の特徴
- 雪が降っていないなくても発生!
- 日陰や橋の上など部分凍結で発生!
- 早朝午前6時～9時台に発生!
- 正面衝突事故が多発!
- 事故防止のために
- アクセルは数回に分けて
- 発進時はアクセルをゆっくり
- ゆっくりとブレーキをかけよう
- 十分な車間距離をとろう

— 運動期間 —  
3月31日まで

冬道の安全運転  
1・2・3 運動  
321 割 スピードダウン  
3分の車間距離  
3分の早めの出発

ドライバーの皆さんへ