

### シルバー人材センター

#### ■入会説明会

- と き／11月16日(水)午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対象／60歳以上

■ワンコインするばーさぽーと事業「おでって隊」  
短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

- 場所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
- 〈11月の各種イベント予定〉
- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】1日・7日・8日・14日・15日・21日・22日・28日・29日
- 【小物作り・折り紙】17日
- 【ハーモニカ・切り絵・健康体操】2日・9日・16日・30日
- 【パソコン】10日・24日
- 【童謡】4日・18日【囲碁将棋】11日・25日
- 【脳の健康教室】4日・11日・18日・25日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
- 《ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081》

#### ■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生 - 毎週水曜日  
小学生 - 毎週金曜日 ※午後3時半～
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)

#### ■脳の健康教室受講者・教室サポーター 《教室受講者募集》

- と き／10月から2月の毎週金曜日  
午後1時～午後2時30分
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 対象／70歳以上の角田市民
- 内容／くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室
- 参加料／月額2,260円
- 定員／12名
- ※以上各事前にお問い合わせ・お申し込みます
- ◆お申込・お問合せ先  
☎63-5332または63-5112  
シルバー人材センター

### 第5回角田市ビニールボール・マスターズ大会

- と き／11月26日(土) 午前8時開場
- ところ／角田市総合体育館
- 内容／
- 参加資格／市内在住者又は、市内事業所勤務者のチーム
- 参加費／1チーム 2,000円
- 申込期間／11月1日～10日
- 申込・問合せ／  
角田市ビニールボール協会事務局 小林禮子  
電話・FAX 62-2315



毎月第1日曜日は 阿武隈フリー切符の日!

**青空shopかくだ駅**

- 時間／午前8時～午後12時30分
- 場所／阿武隈急行角田駅・駅中ギャラリー

雨天決行

【11月は6日開催】

主な販売品目

- 地場産野菜・果物・加工食品
- 日用食品
- 揚げたてコロッケ
- 秘伝豆入り揚げかまぼこ
- ハンドメイド作品

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

### 初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申し込み下さい。
- 次回開催日時／11月27日(日)
  - ①午前の部／午前10時～正午
  - ②午後の部／午後1時～午後4時
  - 受講料／3,000円
  - 会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
  - 募集人数／10名  
(お申し込み順とさせていただきます。)
  - 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
  - 講師・お問合せ・お申込み／  
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217

★子どもたちが用水路等の危ないところに近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

### 角田市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《11月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝とも 午前8時半～
- 最終受付時間／1日～9日 午後2時まで  
10日～19日 午後1時45分まで  
20日～ 午後1時30分まで

#### 《友の会月例会》

- 開催日／11月13日(日) チャンピオン大会

#### 《秋の収穫祭ゴルフ大会》

- 開催日／11月20日(日)

#### 《冬期平日コンペ》

- 開催日／12月2日(金)



- それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971

### 角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

- 角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
- 11月よりの営業時間  
午前9時～午後4時(火曜日定休日)
  - ゲーム料金 1日410円  
※道具借用の場合、別途200円がかかります。
  - ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場  
☎080-5565-7787

### 角田警察署からのお知らせ

#### 夕暮れ時の交通事故防止

- ◆夕暮れは「午後4時 ライトオン」  
夜道では、ライト上向きが基本です。こまめに上向きに切り替えて、横断している歩行者を早く発見するようにしましょう。
- ◆夜の道 車は見えても 見えないあなた  
暗い場所で歩行者の横断は、運転手から見えにくく事故につながりやすくなります。車をやり過ぎてから渡りましょう。
- ◆無灯火は 見えない あぶない 気付かない  
ライトは、暗闇で前を照らすだけではなく、あなたがそこにいる事を周りの人に知らせるためのものです。
- ◆安全が キラッと光る 反射材  
誰もがあなたに気付いているとは限りません。反射材は、歩行者のライト。常に持ち歩いて暗くなったら身につけましょう。



◆角田警察署◆電話63-2211

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」

- 内容／「笑い」で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう!
- と き／11月19日(土)  
午前9時30分～11時30分
- 講師／健康運動指導士&ヨガ指導者  
酒井真紀先生 山舘実佳先生
- 会場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ■ニュースポーツで柔軟な体づくり

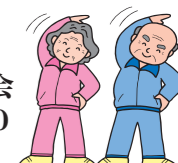
- 内容／新しいことへの挑戦で身も心もリフレッシュ!
- と き／11月22日(火)  
午前9時30分～11時30分
- 講師／スポーツ推進委員 八巻美喜子先生
- 会場／ウェルパーク・多目的ホール
- 持ち物／運動靴、飲み物
- 参加費／300円(保険代含)

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- 内容／心地よい疲労感と達成感を満喫!  
中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
- と き／11月27日(日) 午前9時～10時  
《毎月第4日曜日》
- 講師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ◆各申し込み・問い合わせ／

- 角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



映画や舞台・テレビで活躍中!

### 舞踏集団「菊の会」みちのく初公演

- と き／11月24日(木) 午後1時開演～3時
- ところ／かくだ園ホール
- 内容／日本のおどり【錦秋に踊る】  
東日本大震災5年 心の復興支援  
《第1部》古典舞踊、歌舞伎舞踊、狂言舞踊  
《第2部》日本各地の民謡や太鼓、民族芸能  
華麗でダイナミックな舞台です。
- 料金／指定席・4,000円  
自由席・3,000円  
学生・2,000円
- 申込・問合せ／  
ささもり菓子舗 ☎ 62-1018