

シルバー人材センター



■入会説明会
 ※事前にお申し込みください。
 ○と き／10月12日(水) 午後2時
 ○ところ／シルバー人材センター会議室
 ○対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前にお申し込み下さい。

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」
 短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。
 ※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■街なか交流サロン「ひだまり」
 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
 ○開催日／土・日・祝日を除いた平日
 ○開催時間／午前10時～午後3時
 ○運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
〈10月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
 【リフォーム(洋服等)】3日・4日・11日
 17日・18日・24日・25日・31日
 【小物作り・折り紙】6日・20日
 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】
 5日・12日・19日・26日
 【パソコン】13日・27日【童謡】7日・21日
 【囲碁・将棋】14日・28日 ※午後開催
 ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
 < ひだまり専用ダイヤル ☎511-8081 >

■宿題ひろば
 ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
 ○と き／中学生-毎週水曜日 ※午後3時半～
 小学生-毎週金曜日 午後5時半まで
 ○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
 ○費用／1ヶ月1,000円・各学年共通
 ○準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
 ※事前に申し込みください。

■脳健康教室受講者・教室サポーター
《教室受講者募集》
 ○と き／10月から2月の毎週金曜日
 午後1時～午後2時30分
 ○ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
 ○対象／70歳以上の角田市民
 ○内容／くもん学習療法を取り入れた認知症予防のための脳活性化教室
 ○参加料／月額2,260円
 ○定員／12名
 ※受講者説明会を9月30日(金)午後1時～街なか交流サロン「ひだまり」で開催
◆各事前お申込・お問合せ先
☎63-5332
シルバー人材センター

ミネ幼稚園からのお知らせ



★運動会
 10月1日はミネ幼稚園の運動会です。一般(地域)のみなさん、小学生のおにいさん・おねえさん、幼稚園に入る前のおともだちの参加競技もあります。みなさんの参加をお待ちしています。台山公園にあそびにきてね!

○と き／10月1日(土) 午前8時45分開会
 ※雨天の場合は10/2(日)に延期
 ○会 場／台山公園運動場

★一日体験入園～ミネ幼稚園探検～
 ○と き／10月20日(木) 9時30分～
 ・予約不要(上履きご持参下さい)
 ・年長さんの鼓隊演奏
 ・おたのしみタイム! など
 みんなでたのしくあそびましょう!!

■問合せ／ミネ幼稚園 ☎63-2519

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申し込み下さい。
 ○次回開催日時／10月30日(日)

①午前の部／午前10時～正午
 ②午後の部／午後1時～午後4時
 ○受講料／3,000円
 ○会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
 ○募集人数／10名
 (お申し込み順とさせていただきます。)

○各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
■講師・お問合せ・お申込み／
 エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
 携帯電話 090-2271-8217

★子どもたちが用水路等の危ないところに近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《10月の営業時間のご案内》
 ○営業時間／平日午前7時半～・土日祝7時～
 ○最終受付時間／午後3時30分まで
《友の会月例会》
 ○開催日／10月9日(日)
《アイリスオオヤマ杯》
 ○開催日／10月2日(日)
《シニア・レディース大会》
 ○開催日／10月19日(水)
《モーニングプレー》
 ○毎朝午前5時～スタート!



■それぞれ、電話または直接フロントまでお申し込み下さい。
 ■詳しいお問合せは、☎63-5971

角田市民パークゴルフ協会からのお知らせ

角田市パークゴルフ協会では会員を募集しております。お気軽にお問い合わせください。
 ○4月よりの営業時間
 午前9時～午後5時(火曜日定休日)
 ○ゲーム料金 1日410円
 ※道具借用の場合、別途200円がかかります。
 ◆お問合せ あぶくまパークゴルフ場
 ☎080-5565-7787

角田警察署からのお知らせ

夕暮れ時の交通事故防止運動

◆夕暮れは「午後4時 ライトオン」
 夜道では、ライト上向きが基本です。こまめに上向きに切り替えて、横断している歩行者を早く発見するようにしましょう。

◆夜の道 車は見えても 見えないあなた
 暗い場所で歩行者の横断は、運転手から見えにくく事故につながりやすくなります。車をやり過ぎてから渡りましょう。

◆無灯火は 見えない あぶない 気付かない
 ライトは、暗闇で前を照らすだけではなく、あなたがそこにいる事を周りの人に知らせるためのものです。

◆安全が キラッと光る 反射材
 誰もがあなたに気付いているとは限りません。反射材は、歩行者のライト。常に持ち歩いて暗くなったら身につけましょう。



◆角田警察署◆電話63-2211

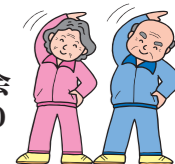
あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」
 ○内 容／「笑い」で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう!
 ○と き／10月15日(土)
 午前9時30分～11時30分
 ○講 師／健康運動指導士 酒井真紀先生
 ヨガ指導者 山舘実佳先生
 ○会 場／内町荘2F和室
 ●持ち物／バスタオル・飲み物等
 ●参加費／300円(保険等)

■「スローエアロビック」を一緒に!
 ○内 容／スローエアロビックで脳も体も元気に!
 ○と き／10月20日(木)
 午前9時30分～11時30分
 ○講 師／スポーツ推進委員 引地佳代先生
 ○会 場／ウェルパーク・多目的ホール
 ●持ち物／運動靴、飲み物
 ●参加費／300円(保険代含)

■『スロージョギング』で充実の健康づくり!
 ○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!
 中高年の決定版=無理をしないで筋トレ出来ます!
 ○と き／10月23日(日) 午前9時～10時
 <毎月第4日曜日>
 ○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
 ○会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
 ●持ち物／運動靴・飲み物等
 ●参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり 福祉ほっとの会
 笹森 ☎・FAX63-1030



新聞購読料金自動振替のご案内

◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
 ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
 ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単!

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
 メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
<http://www.meguro-super7.com>
 ホームページもぜひご覧下さい。