

シルバー人材センター



■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／3月16日(水)午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■ワンコインするばーさぼーと事業

「おでって隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでって隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。
※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)

〈3月の各種イベント予定〉

- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
- 【リフォーム(洋服等)】1日・7日・8日・14日
15日・22日・28日・29日
- 【小物作り・折り紙】3日・17日・31日
- 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】
2日・9日・16日・23日・30日
- 【パソコン】10日・24日【童謡】4日・18日
- 【囲碁・将棋】11日・25日 ※午後開催
※詳しくは、下記までお問い合わせください。
ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

- と き／中学生-毎週水曜日
小学生-毎週金曜日
午後3時半～午後5時半まで
- と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
- ※事前にお申し込みください

■健康マージャンサロン参加者募集

- と き／平成28年4月～平成29年3月の毎週金曜日
・午前の部：9時～12時
・午後の部：13時半～16時半
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 内 容／「賭けない、吸わない、飲まない」麻雀で脳を活性化させ「健康づくり・生きがいづくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう
- 定 員／48名(午前・午後の部、各24名)角田市在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方※応募者多数の場合は、後日抽選会を行います。
- 参加費／1ヶ月1,000円
- 申込日／3月7日(月)～11日(金)
9時から17時まで
- ※電話でお申し込みください

■野菜作りサロン開催

- と き／4月8日(金)午後1時30分～
※以降毎週金曜日開催
- 内 容／自然農法に基づく安全・安心な野菜作りを通じて、さまざまな方と楽しく交流しませんか。
※今後のイベント予定
・04月 じゃがいも植え ・06月 梅サワーづくり
・08月 枝豆収穫 ・10月 いも煮会
・11月 味噌づくり ・12月 収穫祭・漬物づくり
- 参加費／月1,000円
- 集合場所／シルバー人材センター
- 対 象／角田市民
- 定 員／先着15名
- 持ち物／軍手。長靴。作業しやすい服装。
- 申込み／4月5日(火)まで。
※電話でお申し込みください。

◆事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332
シルバー人材センター

★夕方暗くなるのが早い季節です。子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

角田市民ゴルフ場よりお知らせ

《3月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日午前8時～・土日祝7時半～
- 最終受付時間／午後3時まで

《友の会月例会》

- 開催日／3月13日(日)

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971



友の会会員募集

平成28年度の会員募集を4月1日より開始いたします。引き続き会員継続を希望の方、新規に申し込みをされる方は、市民ゴルフ場フロントにて手続きを行って下さい。
18歳未満の方の年会費は無料となります。
★募集期間／平成28年4月1日～6月30日
★年会費／1,000円

ためトクカード導入のお知らせ

角田市民ゴルフ場の活性化と地域社会に貢献するため、平成28年4月1日より、角田スタンプ会が発行している「ためトクカード」を導入し、市民ゴルフ場利用毎に全員にポイントを付与します。満点(500円券)になりますと、コース使用料としてもご利用できますのでお知らせします。なお、前年度まで発行しておりました食事券については廃止となりますので、平成28年3月末日までにご利用ください。また、新規・更新会員様には、年会費納入時に1000円ご利用分のポイントを付与させていただきます。

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
http://www.meguro-super7.com
ホームページもぜひご覧下さい。

あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ニュースポーツでさらに若く！

- 内 容／新しいものへの挑戦で、更に若さを磨こう！
- と き／3月3日(木)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／スポーツ推進委員 八巻美喜子先生
- 会 場／ウエルパーク 多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物
- 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPし風邪を予防しよう！
- と き／3月19日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／健康運動指導士 酒井真紀先生
ヨガ指導者 山館実佳先生
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！
中高年の決定版＝筋肉質の身体作りに挑戦！
- と き／3月27日(日)午前9時～10時
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 ☎・FAX63-1030



◆河北まごころネットワークからのお願い◆朝夕の通学時等、子供たちやお年寄りが危険な場所に近づいたり危ない目にあわないように、地域の皆さんの目で見守っていきましょう！！困っている子供やお年寄りを見かけたら「どうしたの？」と是非一声かけてあげて下さい。◆振込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増えています。「おかしい」「変だ」と思ったら、一人で悩まずに警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】までお気軽にご相談下さい。

火の用心
無防備な心に火災がかくれんぼ

芸術の力を信じて
河北美術展
平成28年4月23日(土)～5月4日(日)
藤崎本館7・8階、一番町館5階
10:00～19:30(最終日は18:00まで)※入場は、展覧の30分前までとさせていただきます
主催 河北新報社・(公財)河北文化事業団 特別協賛 JAL

河北美術展のご招待券を店頭にて差し上げております

16年版日刊スポーツ・プロ野球選手名鑑
こちらは先着100名様
店頭にて差し上げております
無くなり次第終了とさせていただきます