

### シルバー人材センター

#### ■ワンコインするばーさぽーと事業

「おでって隊」  
短時間（30分程度）のお仕事を、  
会員組織「おでって隊」が有償（500円）で行い、  
地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、  
ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、  
ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な  
清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入  
れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シル  
バー人材センターが確認に伺います。利用された方は、  
現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収  
書を渡します。  
※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市  
民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、  
気軽に寄り交流できる場所です。  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

○場 所／旧ファミリーファッションかとう（中央通商店街）

○開催日／土・日・祝日を除いた平日

○開催時間／午前10時～午後3時

○運営協力金／1回100円（お茶・お菓子付き）

〈2月の各種イベント予定〉

【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。

【リフォーム（洋服等）】1日・2日・8日・9日

15日・16日・22日・23日・29日

【小物作り・折り紙】4日・18日

【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】

3日・10日・17日・24日

【パソコン】25日【童謡】5日・19日

【囲碁・将棋】12日・26日 ※午後開催

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

#### ■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや  
社会性を身につける場を開設します。

○と き／中学生 - 毎週水曜日

小学生 - 毎週金曜日

午後3時半～午後5時半まで

○と ころ／街なか交流サロン「ひだまり」

○費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通

○準備物／筆記用具・学習用具（宿題・プリント）

※事前に申し込みください

◆事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332

シルバー人材センター

#### ☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ [super7@sm.rim.or.jp](mailto:super7@sm.rim.or.jp) fax/62-0951

メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」と  
ご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。  
どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を  
忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。

<http://www.meguro-super7.com>

ホームページもぜひご覧下さい。

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■わくわくダンス&ヒューストン（吹き矢）

○内 容／肺活筋を鍛え、風邪に負けない  
身体作りを目指そう！

○と き／2月3日（水）

午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動実践士 八島知子先生

○会 場／ウエルパーク 多目的ホール

●持ち物／運動靴・飲み物

●参加費／300円（保険等）

#### ■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

○内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラル  
キラー細胞』を活性化させ「免疫力」を  
UPし風邪を予防しよう！

○と き／2月20日（土）

午前9時30分～11時30分

○講 師／健康運動指導士 酒井真紀先生

ヨガ指導者 山館実佳先生

○会 場／内町庄2F和室

●持ち物／バスタオル・飲み物等

●参加費／300円（保険等）

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり！

○内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫！  
中高年の決定版＝筋肉質の身体作りに  
挑戦！

○と き／2月28日（日）午前9時～10時

《毎月第4日曜日》

○講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー

○会 場／台山公園駐車場集合（雨天決行）

●持ち物／運動靴・飲み物等

●参加費／300円（保険等）

◆各申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり 福祉ほととの会

笹森 ☎・FAX63-1030



#### 新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！



#### 市民ゴルフ場よりお知らせ

##### 《2月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝ともに午前8時～

○最終受付時間／午後1時30分まで

##### 《友の会月例会》

○開催日／2月14日（日）

##### 《冬期平日コンペ》

○開催日／2月12日（金）

■上記それぞれ、電話または

直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、☎63-5971



☆夕方暗くなるのが早い季節です。子どもたちが危ないところ近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう！

### 火の用心

無防備な  
心に火災が  
かくれんぼ

## 消費者庁よりお知らせ

振り込め詐欺等特殊詐欺や  
マイナンバー制度に付け込んだ新手の詐欺

# 絶対に悪質セールスには注意!!

2015年7月1日より3ヶ年スタート!  
消費者ホットライン「188」

いやや!  
188泣き寝入り!と覚えてね

豊かにさせる社会に  
豊かに暮らせる社会の実現に  
向けて、消費者庁は消費者・  
生活者の利益を第一に考え行  
動します。

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

### 平成27年度成人健康教育 骨髄移植・再生医療講演会

1年間で約1万人の人が白血病など  
重い血液の病気と診断されていること  
を知っていますか？



白血病などの患者さんの治療は骨髄  
移植や造血幹細胞移植が有効であり、移植は骨髄  
などを提供していただける希望者「骨髄等提供希望  
者」の善意があつてはじめて成り立つものです。  
今回は、移植医療から再生医療までの可能性など  
について理解を深め、自分の健康づくりにも活かし  
ていただける機会としてこの講演会を開催します。

#### ■生きたいのちの贈り物

○テーマ／『生きたいのちの贈り物』

細胞移植再生医療科：移植医療から再生医療へ

○講 師／東海大学医学部客員教授

加藤 俊一 先生

○と き／2月14日（日）

午前10時～11時30分（開場9時～）

○会 場／角田市総合保健福祉センター

ウエルパークかくだ

●定 員／200名（※お申込みが必要です）

●主 催／角田市健康推進課

●後 援／角田市医師会

河北新報社

◆お問合せ・お申込みは

角田市健康推進課

☎62-1192

担当 泉 まで



◆河北まごころネットワークからのお願い◆朝夕の通学時等、子供たちやお年寄りが危険な場所に近づいたり危ない目に  
あわないように、地域の皆さんの目で見守っていきましょう！！困っている子供やお年寄りを見かけたら「どうしたの？」  
と是非一声かけてあげて下さい。◆振り込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増してい  
ます。「おかしい」「変だ」と思ったら、1人で悩まずに警察相談専用電話【#9110（プッシュホン）】までお気軽にご相談下さい。