

### シルバー人材センター



#### ■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／10月14日(水) 午後2時
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ事前に申込み下さい。

#### ■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。  
※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
  - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
  - 開催時間／午前10時～午後3時
  - 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
  - 10月の各種イベント予定
  - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
  - 【リフォーム(洋服等)】5日・6日・13日  
19日・20日・26日・27日
  - 【小物作り・折り紙】1日・15日・29日
  - 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】  
7日・14日・21日・28日
  - 【パソコン】8日・22日
  - 【童謡】2日・16日・30日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

#### ■宿題ひろば

- ◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。
- と き／中学生 - 毎週水曜日  
小学生 - 毎週金曜日  
午後3時半～午後5時半まで
- ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
- 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
- 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
- ※事前に申し込みください

◆事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332  
シルバー人材センター

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPしよう!
- と き／10月17日(土)  
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)  
山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ■脳も身体も元気になる“新”レクリエーション運動

- 内 容／新しいものに挑戦し、身も心もリフレッシュ!
- と き／10月20日(火)  
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
- 会 場／ウエルパーク 多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物
- 参加費／300円(保険等)

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫!  
中高年の決定版=筋肉質の身体作りに挑戦!
- と き／10月25日(日) 午前9時～  
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(小雨決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)
- ◆各申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### 市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《10月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前8時～  
土日祝：午前7時30分～
- 最終受付時間／  
10月11日以降・午後2時30分まで

#### 《友の会10月度月例会》

- 開催日／10月11日(日)

#### 《アイリスオーヤマ杯ゴルフ大会》

- 開催日／10月4日(日)

#### 《理事長杯シニア・レディースゴルフ大会》

- 開催日／10月21日(水)

#### 《秋の収穫祭ゴルフ大会》

- 開催日／11月15日(日)

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971



☆お堀や用水路の水位が上がっています。子どもたちが近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

モーニングプレー実施中

# 振り込め詐欺に絶対注意!!

## 消費者庁よりお知らせ

### 安心安全

豊かにらせる社会に

豊かに暮らせる社会の実現に向けて、消費者庁は消費者・生活者の利益を第一に考え行動します。

### 2015年7月1日より3桁化スタート!

## 消費者ホットライン「188」

いやや!  
**188泣き寝入り!**と覚えてね

地方公共団体が設置している身近な**消費生活センター**や**消費生活相談窓口**をご案内します。

☎電話番号 **188番** (いやや!)  
平成27年7月1日より、3桁の電話番号  
「**188** (いやや!)」番での案内を開始しました。

全国には、消費生活センターが763か所(平成26年4月1日時点)あり、そのほか、ほとんどの市区町村に消費生活相談窓口が設置されています。消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口を御案内いたします。(平成22年1月12日(火)から全国で実施しています。)

消費者ホットラインは、消費生活センター等の消費生活相談窓口の存在や連絡先を御存知でない消費者の方に、お近くの消費生活相談窓口を御案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

土日祝日についても、市区町村や都道府県の消費生活センター等が開所していない場合には、国民生活センターで相談を受け付けるなど、年末年始(12月29日～1月3日)を除いて原則毎日御利用いただけます。

消費生活相談でどこに相談してよいか分からない場合には、一人で悩まずに消費者ホットラインを御利用下さい。