

### シルバー人材センター



#### ■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／8月19日(水) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前にお申し込み下さい。

#### ■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

#### おかげさまで《街なか交流サロン「ひだまり」》は1周年を迎える事が出来ました

#### ■街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
- 〈8月の各種イベント予定〉

- 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
  - 【リフォーム(洋服等)】3日・4日・10日・11日・17日・18日・24日・25日・31日
  - 【小物作り・折り紙】6日・20日
  - 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】5日・12日・19日・26日
  - 【パソコン】13日・27日
  - 【童謡】7日・21日
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。  
ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

#### ■宿題ひろば

◆児童・生徒が学習することを通じ、学ぶ楽しみや社会性を身につける場を開設します。

- と き／中学生-毎週水曜日(8月19日開講)  
小学生-毎週月曜日(8月21日開講)  
午後3時半～午後5時半まで
  - ところ／街なか交流サロン「ひだまり」
  - 費 用／1ヶ月1,000円・各学年共通
  - 準備物／筆記用具・学習用具(宿題・プリント)
- ※事前に申し込みください

▲事前お申込・お問合せ先 ☎63-5332

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」

- 内 容／“笑い”で自身に内在する『ナチュラルキラー細胞』を活性化させ「免疫力」をUPしよう!
- と き／8月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ■わくわくダンス&ヒューストン(吹き矢)

- 内 容／新しいものに挑戦し、身も心もリフレッシュ!
- と き／8月18日(火) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／八島知子先生(公募講師)
- 会 場／ウエルパーク 多目的ホール
- 持ち物／運動靴・飲み物
- 参加費／300円(保険等)

#### ■『スロージョギング』で充実の健康づくり!

- 内 容／心地よい疲労感と達成感を満喫! 中高年の決定版＝スロージョギングをエンジョイ!
- と き／8月23日(日) 午前9時～ 《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会  
笹森 ☎・FAX63-1030



### 太極拳体験講習会 ※当日参加可

一元気の素太極拳 一緒にやってみませんか?-

- と き／8月30日(日) 午後1時30分～午後4時
- 会 場／角田市総合体育館・アリーナ
- 内 容／入門太極拳・カンフー体操・24式・32式剣・48式・太極拳扇
- 対 象／小学生・中学生・一般
- 参加費／無 料
- 持ち物／運動靴・運動が出来る服装
- 問合わせ／角田市太極拳協会  
電話・FAX／62-1815 63-2249
- 太極拳発表会／全国大会出場選手 午後3時40分～午後4時
- 主催／角田市体育協会
- 主観／角田市太極拳教会



☆お堀や用水路の水位が上がっています。子どもたちが近づいているのを見かけたら一声かけて注意してあげましょう!

### 角田警察署からのお知らせ

#### 子どもたちの交通事故防止

夏休み期間中は、小さい子どもたちも  
早朝よりラジオ体操等でたくさん  
出歩いております。

#### 自動車・自転車の皆さん

どうぞくれぐれも安全運転で  
横断歩道は徐行です!



まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。

1. 大人が手本を示しましょう!  
子どもは大人の行動をよく見ています。保護者自身が交通ルールを正しく理解し、いつも安全な行動を実践して、子どもの良いお手本になりましょう。

2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう!  
入学式前に一緒に通学路を何度も歩き、子どもと同じ目の高さで危険な場所をチェックし、安全な通行方法を教えましょう。

3. 通学・通園時間帯に街頭指導を!  
通学・通園時間帯の街頭で、幼児・児童に対する交通 安全指導や保護誘導活動を実施しましょう。

4. 安全な横断が出来るように指導しましょう!  
『飛び出し』や『車の直前・直後の横断』が子供の交通事故の特徴です。左右の見通しの良いところで渡ることを繰り返し指導しましょう。

5. 幼児・児童にはチャイルドシートや自転車乗車用のヘルメットの着用を!  
車に乗る時は、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用させて、習慣化を図りましょう。また、13歳未満の子供が自転車に乗車するときには、専用ヘルメットを着用させましょう。万一事故にあった時や転倒したとき、ヘルメットを着用していることで、頭部への衝撃を軽減 する事が出来ます。



◆角田警察署◆  
☎63-2211

改正道路交通法の施工に伴い  
平成27年度6月1日から  
自転車運転中に**危険なルール違反**を繰り返すと  
↓  
自転車運転者講習を受ける事になります!

### 自転車運転者講習の対象となる危険行為

<b>信号無視</b> 	<b>遮断踏切立入り</b> 	<b>指定場所一時不停止等</b> 
<b>歩道通行時の通行方法違反</b> 	<b>制動装置(ブレーキ)不良自転車運転</b> 	<b>酒酔い運転</b> 

#### その他の危険行為

- 通行禁止違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 通行区分違反
- 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- 交差点安全進行義務違反等
- 交差点優先車妨害等
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 安全運転義務違反



### 市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《8月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～  
土日祝：午前7時～
- 最終受付時間／午後4時まで

#### 《友の会8月度月例会》

- 開催日／8月9日(日)

#### 《ブリヂストンチャレンジカップゴルフ大会》

- 開催日／8月23日(日)

#### 《角田市地区対抗ゴルフ大会》

- 開催日／9月6日(日)

#### 《グランドシニアゴルフ大会》

- 開催日／9月9日(水)

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。  
■詳しいお問合せは、☎63-5971



モーニング  
プレー実施中

#### 《ジュニアゴルフ体験会》

- 開催日時／8月8日(土) 午後2時～午後5時
- 開催場所／角田市民ゴルフ場
- 内 容／①グリップ指導 ②パターレッスン ③打球レッスン ④スナッグゴルフ ⑤コース体験
- 参加対象者／小学生・中学生のゴルフを体験したい方
- 参加料／無 料
- 申込締切／8月3日(月) 所定の申込用紙に記入の上、市民ゴルフ場へ



◆震災詐欺・振込め詐欺・空き巣狙い・車上荒しにご注意下さい◆最近市内各地で被害が増えています。「おかしい」「変だ」と思ったら、1人で悩まずに警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】までお気軽にご相談下さい。