

シルバー人材センター ☎63-5332



- 入会説明会
 - ※事前にお申し込みください。
 - と き／5月13日(水)午後2時～
 - ところ／シルバー人材センター会議室
 - 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。
- ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」
 - 短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。※詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

- 街なか交流サロン「ひだまり」
 - 「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。
 - 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
 - 開催日／土・日・祝日を除いた平日
 - 開催時間／午前10時～午後3時
 - 運営協力金／1回100円(お茶・お菓子付き)
 - 〈5月の各種イベント予定〉
 - 【茶話会】毎日開催。気軽にお寄りください。
 - 【リフォーム(洋服等)】11日・12日・18日・19日・25日・26日
 - 【小物作り・折り紙】7日・21日
 - 【健康体操・ハーモニカ・切り絵・脳トレ】13日・20日・27日
 - 【パソコン】14日・28日
 - 【童謡】1日・15日・29日
 - ※詳しくは、下記までお問い合わせください。
ひだまり専用ダイヤル ☎51-8081

市民ゴルフ場よりお知らせ

《5月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～
土日祝：午前7時分～
- 最終受付時間／午後4時まで

《友の会5月度月例会》

- 開催日／5月10日(日)

《ハーフプレーゴルフ大会》

- ※60歳以上のシニア対象
- 開催日／5月20日(水)



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／シニアライフに最適！ポテンシャルヨガと「笑い」でバランス感覚と『ナチュラルキラー細胞』を磨こう！
- と き／5月16日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室
- 持ち物／タオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)



■『スロージョギング』で元気な下肢を目指そう！

- 内 容／血圧や筋力にも効果大！有酸素運動で脳に新鮮な酸素を取り入れ、「若さ」をキープしよう！
- と き／5月24日(日)午前9時～10時
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)
- 持ち物／運動靴・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

■“一日減塩1g”「食改伝達講習」

- 内 容／食生活改善で生活習慣病予防に一緒にチャレンジしてみませんか！
- と き／5月29日(金)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／角田地区ヘルスマイト
- 会 場／ウエルパーク 2F 栄養指導室
- 持ち物／米0.5合・エプロン・三角巾
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 電話・FAX63-1030

初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申し込み下さい。

- 次回開催日時／平成27年5月31日(日)
 - ①午前の部／午前10時～正午
 - ②午後の部／午後1時～午後4時
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

- 左記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、☎63-5971

4月1日、今年もいよいよモーニングプレーが始まりました！

☆かくだ菜の花まつり・4月29日、かくだ宇重子まつり・5月5日・角田市台山公園／ベガルタ仙台レディース公式戦5月6日・角田市陸上競技場

角田警察署からのお知らせ



新入学・入園児の交通事故防止

新入学・入園の季節です。まだ、交通事故の危険を十分に理解できていない幼い子供たちの『飛び出し』による事故が多発する時期です。通学・通園に慣れていない児童・幼児を交通事故から守りましょう。



1. 大人が手本を示しましょう！
子どもは大人の行動等をよく見ています。保護者自身が交通ルールを正しく理解し、いつも安全な行動を実践して、子どもの良いお手本になりましょう。
2. 通学路を子どもと一緒に歩いてみましょう！
入学式前に一緒に通学路を何度も歩き、子どもと同じ目の高さで危険な場所をチェックし、安全な通行方法を教えましょう。
3. 通学・通園時間帯に街頭指導を！
通学・通園時間帯の街頭で、児童・児童に対する交通安全指導や保護誘導活動を実施しましょう。
4. 安全な横断が出来るように指導しましょう！
『飛び出し』や『車の直前・直後の横断』が子供の交通事故の特徴です。左右の見通しの良いところで渡ることを繰り返し指導しましょう。
5. 幼児・児童にはチャイルドシートや自転車乗車用のヘルメットの着用を！
車に乗る時は、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用させて、習慣化を図りましょう。また、13歳未満の子供が自転車に乗車するときには、専用ヘルメットを着用させましょう。



子どもと高齢者の交通事故防止！ 春の交通安全・県民総ぐるみ運動 平成27年5月11日(月)～5月20日(水) 5月20日(水)交通事故死ゼロを目指す日！

振り込め詐欺・特殊詐欺の被害防止

平成26年の被害総額【約10億2400万円】
◆警察に寄せられる最近多い相談

1. 息子・孫を名乗り…
『電話番号が変わったんだ。』『風邪をひいて声が変わった。』などと連絡し、警戒心を払しょくさせる。その後、『会社のカバンを〇〇に置き忘れた。現金が入っていて今日中に何とかしなければならぬ。』『株で失敗した。株の購入資金を友達に借りたが、それが会社のお金で、急いで返さないといけない。』など、急にお金が必要になった理由を挙げ、振り込みを依頼したり、現金の受け渡しを要求する。
2. 役所・社会保険事務所を名乗り…
『還付金があります。』と近所のスーパー等のATMへと誘い出し、『ATMの前から(ATMについたら)携帯電話で連絡して下さい。』と指示をする。その後、携帯電話を通じて、ATMの操作手順を説明しながら口座へ金を振り込ませる。

◆警察官や役所職員等がキャッシュカードの暗証番号や預金額を聞いたり、預金通帳をお預かりすることは一切ありません！



◆角田警察署
☎63-2211



新聞配達 スタッフ 募集!!!



募集要項

- 募集地域／角田市内
- 年齢／20歳～60歳位
- 募集定員／2名
- 条件／スーパーカブタイプのバイクに乗れる方
- 給与・配達時間／〈参考〉朝4時～1日2時間(2区域程度)・月6万円
- 問合せ・面接はお気軽にどうぞ
午前9時～午後4時 お電話の上、ご来店下さい。

河北新報・朝日新聞・毎日新聞 角田販売所

目黒新聞店
☎63-3154

角田市角田字泉町137-2

