

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／10月15日(水)午後2時
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円〜でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■申込・問合せ

シルバー人材センター ☎63-5332へ。

市民ゴルフ場よりお知らせ

《10月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前8時～
- 土日祝：午前7時30分～
- 最終受付時間／午後3時

《友の会10月度月例会》

- 開催日／10月12日(日)

《アイリスオーヤマ杯ゴルフ大会》

- 開催日／10月5日(日)

《理事長杯シニア・レディースゴルフ大会》

- 開催日／10月22日(水)

《モーニングプレー》実施中！

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ヒューстон(吹き矢)&リズムカル運動

- 内 容／みんなで楽しく身も心もリフレッシュ！
- と き／10月10日(金)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／鈴木悦郎先生(県レク指導委員)
- 会 場／ウェルパーク 多目的ホール

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- と き／10月18日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
山舘実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室



■『スロージョギング』で下肢を気軽に鍛えよう！

- 内 容／高血圧防止と筋トレの効果！
脳に酸素を取り入れ『若さ』をキープ！
- と き／10月26日(日)午前9時～
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)

- ※各行事 ●持ち物／バスタオル(タオル)・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
 角田まちづくり 福祉ほっとの会
 笹森 電話・FAX63-1030

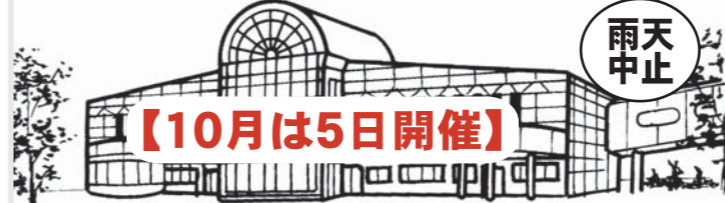
街なか交流サロン「ひだまり」

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物に来た時などに、気軽に寄り交流できる場所です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 利用料／1回100円(お茶・お菓子付き)
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。
- 《10月の各種イベント予定》
- 【小物づくり・裁縫】2日・6日・7日・14日・20日・21日・28日
- 【折り紙】16日・27日
- 【ハーモニカ・切り絵】1日・8日・15日・22日・29日
- 【健康体操】1日・8日・15日・29日
- 【茶話会】毎日開催(イベントと同時開催)
- 【初級パソコン講座】9日(木)・23日(木)
10時～12時 定員5名(PCで文字入力ができる方)
内容：簡単な文書作成、インターネットの使い方など
- ※事前にお申し込みください。
- 公益社団法人角田市シルバー人材センター
☎63-5332

毎月第1日曜日は 阿武隈711一切符の日！ 青空shopかくだ駅

- 時間／午前8時～午後12時30分
- 場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場



- 【10月は5日開催】
- 【食品販売】 ●新鮮地産野菜・加工食品
- 日用食品 ●布・皮・紙製品・小物・陶芸
- ファーストフードなど ●ガラス製品・手芸品・イラスト
- ☆ミニライブ & パフォー ●絵画・写真などオリジナル作品
- マンス等もあります！

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

「平成26年全国地域安全運動」実施！

- 期 間／10月11日(土)～20日(月)
- 運動の重点／
- ◆特殊詐欺の被害防止
- ◆子どもと女性の犯罪被害防止
- ◆自転車盗の防止
- ◆住宅を対象とした侵入犯罪の防止
- 全国地域安全運動とは？
ひとりひとりが防犯を意識することで、犯罪被害にあわない、そして、犯罪を寄せつけない地域社会を作るための運動です。



ミネ幼稚園からのお知らせ

- ★10月4日はミネ幼稚園の運動会です。
- 一般(地域)のみなさん、小学生のおにいさん・おねえさん、幼稚園に入る前のおともだちの参加競技もあります。みなさんのご参加をお待ちしています。台山公園にあそびにきてね！
- と き／10月4日(土)午前9時開会
※雨天の場合は10/5(日)に延期
- 会 場／台山公園運動場
- ★「ひまわりひろば」に遊びに来てね！
未就園児(2～4才)を対象とした「ひまわりひろば」を実施しています。毎回幼稚園の先生と楽しい活動をして遊びます。
- 月1回／毎月第2火曜日 午前10時～正午
参加料無料(事前予約が必要です)
- 問合せ／ミネ幼稚園 ☎63-2519



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 開催日時／10月26日(日)午前10時～午後4時
- ※開場は9時半になっております。
- ※お昼をいただきますので、各自昼食の準備をお願いします。
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／
カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(当日塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

第57回角田市市民文化祭

- 会 場／角田市スポーツ交流館
- 内 容／
- ◆開会式・表彰式 10/25(土)午前10時
- ◆作品展示 10/25(土)～26(日)
午前9時～午後4時(26日は午後3時まで)
- ◆芸能発表大会 10/26(日)午前9時30分開演
- ※入場無料
- 主 催／角田市文化協会
- 共 催／角田市教育委員会
- 後 援／角田市

第2回しばた匠まつり

しばた匠まつり

里山にっとう手仕事の技

- 陽光豊かな地で繰り広げられる技の競演
- 作家自身による展示、販売、クラフトフェア
- 開催日時／10月4日(土)9:30～16:00
10月5日(日)9:30～15:00
- 場 所／柴田町 太陽の村 屋外会場(雨天決行)
- 問い合わせ先／しばた匠まつり実行委員会
実行委員：太田 正孝
TEL 070-5470-7026

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになります。



手続き簡単！