

シルバー人材センター

■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／9月10日(水)午後2時～
- と ころ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■ワンコインするばーさぼーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

■申込・問合せ

シルバー人材センター ☎63-5332へ。

市民ゴルフ場よりお知らせ

《9月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～
- 土日祝：午前7時～
- 最終受付時間／午後3時30分

《友の会9月度月例会》

- 開催日／9月14日(日)

《角田市地区(行政区)対抗ゴルフ大会》

- 開催日／9月7日(日)

《グランドシニアゴルフ大会》

- 開催日／9月10日(水)

《モーニングプレー》実施中！

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

■ヒューстон(吹き矢)&リズムカル運動

- 内 容／肺活筋を鍛え、病気に強い身体を目指そう！
- と き／9月16日(火)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／八島知子先生(公募講師)
- 会 場／ウェルパーク 多目的ホール

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- と き／9月20日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／内町荘2F和室



■『スロージョギング』を一緒に楽しもう！

- 内 容／高血圧防止と筋トレの効果！
脳に酸素を取り入れ『若さ』をキープ！
- と き／9月28日(日)午前9時～
《毎月第4日曜日》
- 講 師／仙台大学地域ヘルスケアパートナー
- 会 場／台山公園駐車場集合(雨天決行)

- ※各行事 ●持ち物／バスタオル(タオル)・飲み物等
●参加費／300円(保険等)

- ◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり 福祉ほっとの会
笹森 電話・FAX63-1030

街なか交流サロン「ひだまり」オープン！

「ひだまり」は平日毎日開放してお茶を提供し、市民のみなさんが病院や銀行、買い物にきた時などに、気軽に寄り交流できる場所です。小物作りやパソコン講座、健康体操、子どもたち向けの体験教室なども計画しています。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

- 場 所／旧ファミリーファッションかとう(中央通商店街)
- 開催日／土・日・祝日を除いた平日
- 開催時間／午前10時～午後3時
- 利用料／1回100円(お茶・お菓子付き)

※詳しくは下記までお問い合わせください。
 公益社団法人角田市シルバー人材センター
 ☎63-5332

- 〈9月の各種教室予定〉
- ※受講料1回200円(利用料込み)
- ・ハーモニカ教室 17日(水)午前
- ・健康体操教室 17日(水)午後
- ・おりがみ教室 16日(火)、18日(木)
- ・小物作り教室 8日(月)、9日(火)、22日(月)



角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

秋の全国交通安全運動

運動の重点

- (1) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)
- (2) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 飲酒運転の根絶

秋の全国交通安全運動期間
 9月21日(日)▶9月30日(火)

ご注意！振り込め詐欺等の被害防止

●投資話の詐欺被害防止

- ★「現金を送れ」は振り込め詐欺です！
- ★「レターパック」「ゆうパック・宅配便」では現金は送れません！！

警察相談専用電話【#9110(プッシュホン)】



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
 ○開催日時／9月28日(日)
 午前10時～午後4時
 ※開場は9時半になっております。
 ※お昼をまたぎますので、各自昼食の準備をお願いします。

- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名
(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／
カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品のようになります。(当日塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

9月1日 防災の日



毎月第1日曜日は 阿武隈フリー切符の日！

青空shopかくだ駅

時間／午前8時～午後12時30分
 場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場

【9月は7日開催】

雨天中止



- 【食品販売】
●新鮮地場産野菜・加工食品
- 【手作り作品展示販売・ワークショップ】
●布・皮・紙製品・小物・陶芸・ガラス製品・手芸品・イラスト・絵画・写真などオリジナル作品
- 日用食品
- ファーストフードなど

☆ミニライブ&パフォーマンスもあります！

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192