

### シルバー人材センター

#### ■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- とき／7月16日(水)午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

#### ■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？  
 シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,650円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

#### ■ワンコインするばーさぽーと事業「おでっ隊」

短時間(30分程度)のお仕事を、会員組織「おでっ隊」が有償(500円)で行い、地域の1人暮らしやふたり暮らしの高齢者世帯などの、ちょっとした困りごとを解決します。仕事内容は、ゴミ出し、花の水かけ、リモコンの電池交換、簡単な清掃、話しあいて、ストーブ・扇風機の季節による入れ替え、簡単な縫い物など。ご依頼された仕事は、シルバー人材センターが確認に伺います。利用された方は、現金500円を会員に預け、会員は利用者へ領収書を渡します。

#### ■申込・問合せ

シルバー人材センター ☎63-5332へ。

### 市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《7月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前7時30分～ 土日祝：午前7時～
- 最終受付時間／午後4時

#### 《友の会7月度月例会》

○開催日／7月13日(日)

#### 《サッポロビール杯ゴルフ大会》

○開催日／7月27日(日)

#### 《モーニングプレー》実施中！

- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

#### ■楽しく気軽にニュースポーツ！

- 内容／皆で心和ませ、軽やかにリフレッシュ！
- とき／7月10日(木) 午前9時30分～11時30分
- 講師／八巻美喜子先生(スポーツ指導員)
- 会場／ウェルパーク 多目的ホール
  - 持ち物／運動靴・タオル・飲み物
  - 参加費／300円(保険等)

#### ■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- とき／7月19日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 山館実佳先生(ヨガ指導者)
- 会場／内町荘2F和室
  - 持ち物／バスタオル・飲み物等
  - 参加費／300円(保険等)



- ◆各申し込み・問い合わせ／  
角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森  
電話・FAX63-1030

伊達fan 2014 河北新報社発行で、昨年まで「宮城通本」として長年親しまれてきた宮城のガイドブック。この度「伊達fan」としてリニューアルされました。只今当店頭にて差し上げております(000)  
<http://datefan.kahoku.co.jp/>

毎月第1日曜日は 阿武隈フリー切符の日！  
**駅前朝市開催！**  
 時間／午前8時～午前11時  
 場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場  
**【7月は6日開催】** 雨天中止

新鮮！  
 ●新鮮地場産野菜 ●お菓子・パン  
 ●お魚・お肉・納豆などお買い得!!  
 ●各種加工品、工芸品など  
 季節のお野菜たち～くさん！

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

### 角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

#### 振り込め詐欺等 特殊詐欺にご注意！



宮城県内では、今年、振り込め詐欺等特殊詐欺の被害総額が3億円を超えています！

角田・丸森地区においても、「老人ホームに入所できる権利が当たりました！」「介護保険の過払いがあります！」等、ウマイ内容の電話がかかって来ています。

「金を受け取りに行く」  
 「金を荷物に入れて宅配便(またはゆうパック)等で送れ」  
 「金を振り込め」は詐欺です！

もしこうした電話等を受けたら、必ず警察にお知らせください！

「金をくれ」はだましの手口！信じる前にまず相談！

警察相談専用電話 【#9110(プッシュホン)】



**熱中症に注意！**  
 水分補給を忘れずにネッ！  
 もっと早くからでは  
 水分を忘れずに  
 ペットボトル等は  
 外出の時は  
 お持ちください



### サークル・どっと 7月イベント

- 内容／IH料理教室(夏野菜の彩りランチ)  
メニュー：シーフードキッシュ  
たっぷり野菜のカレースープ他
- 日時／7月25日(金)
- 集合時間／午前10時
- 集合場所／〒981-1502角田市尾山字大門1-1 (有)星不動産 TEL 0224-62-1041  
車で移動して
- 料理教室会場／〒989-0259白石市半沢屋敷前138-1
- 料理時間／午前11時～午後1時位まで
- ※終了後角田市内まで送ります。
- 会費／無料  
エプロンはご持参下さい。  
親子での参加大歓迎です。
- ※お願い・準備の関係上お申し込みが必要になります。お手数ではございますが電話又はFAXにて事前にお申し込み下さい。
- 企画・運営／サークル・どっと  
〒984-0065 仙台市若林区土樋257-201  
担当者(前田)：携帯電話 090-2984-4960  
FAX:022-217-7072

#### 新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

手続き簡単！



### 初心者・中級者向け・新聞クラブ教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 開催日時／7月27日(日) 午前10時～午後4時
  - ※開場は9時半になっております。
  - ※お昼をまたぎますので、各自昼食の準備をお願いします。
  - 受講料／3,000円
  - 会場／河北新報日黒新聞店作業所内(泉町137-2)
  - 募集人数／10名 (お申し込み順とさせていただきます。)
  - 各自ご用意いただくもの／  
カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
  - ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(当日塗れるかは未定)
  - 講師・お問合せ・お申込み／  
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子  
携帯電話 090-2271-8217