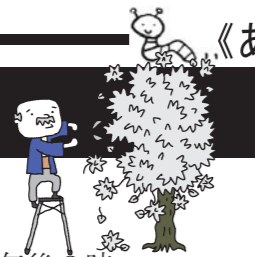


### シルバー人材センター



#### ■入会説明会

※事前にお申し込みください。

- と き／12月13日(木) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンターへ、事前に申込み下さい。

#### ■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか? シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

#### ■健康麻雀サロン参加者募集

- と き／平成26年4月～平成27年3月の毎週金曜日
- ◇午前の部：9時～正午
- ◇午後の部：13時半～16時半
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 内容／「賭けない、吸わない、飲まない」麻雀で脳を活性化させ、「健康づくり・生きがいがづくり・仲間づくり」で健康生活を楽しみましょう。
- 定員／40名(午前・午後の部、各20名) 角田市在住の20歳以上で、すでに麻雀のルールがわかる方
- ※参加者の決定および午前・午後の部の振り分けは、後日抽選会を行います
- 参加費／1ヶ月1,000円
- 申込日／3月10日(月)～14日(金) 9時から17時まで
- ※電話でお申し込みください

### 市民ゴルフ場よりお知らせ

#### 《3月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日：午前8時～ 土日祝：午前7時30分～
- 最終受付時間／午後3時

#### 《友の会3月度月例会》

- 開催日／3月9日(日)
- 上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。
- 詳しいお問合せは、電話63-5971 まで



#### ■人と接するためのマナー講座 受講者募集

- 「お・も・て・な・し」  
～最高のサービスを提供するために～
- と き／平成26年3月17日(月) 2回開催
  - ◇午前：10時半～正午
  - ◇午後：13時～14時半
  - ところ／ウエルパーク 多目的ホール
  - 定員／各回100名(内容は各回同じです)
  - 講師／志田 佳代子 様
  - 対象者／角田市民
  - 受講料／無 料
  - 申込／3月10日(月) まで
  - ※電話でお申し込みください

#### ■事務費の改定について

設立以来20年にわたり事務費8%で事業運営を行ってまいりましたが、先の行政刷新会議による補助金減額が行われるなど、従来運営費としてきた資金が不足し、諸経費等節減に努めてまいりましたが、消費税も今年4月から8%に上がり、ますます厳しさを増す状況です。これらのことから、平成26年4月1日より、事務費を現在の8%から10%に改定させて頂くことになりましたので、ご了承ください。

- 申込・問合せ シルバー人材センター ☎63-5332へ。

### あぶくま健康塾 《角田市健康づくり推進事業》

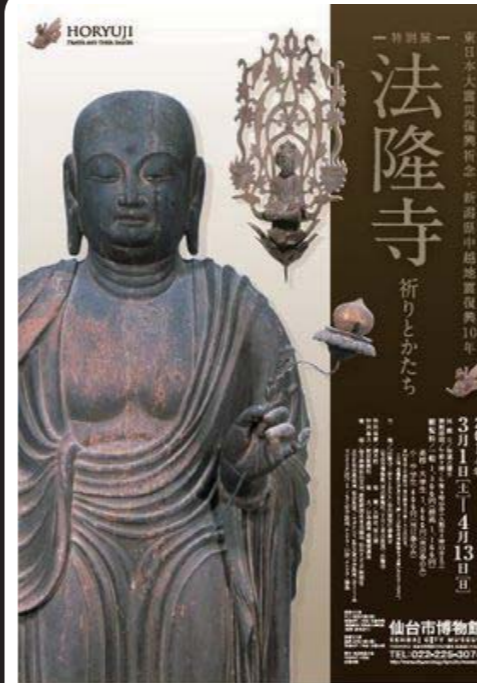
#### ■さあ！みんなで楽しく身も心もリフレッシュ！

- と き／3月13日(木) 午前9時30分～11時30分
- 内容／笑顔との交流で、今日も若さをGET!
- 講師／鈴木悦郎先生(県レク指導員)
- 会場／ウエルパーク多目的ホール
- 持ち物／運動靴・タオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

#### ■ラフター&ポテンシャル「ヨガ健康法」

- 内容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう!
- と き／3月15日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会場／内町2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

- ◆各申し込み・問い合わせ／ 角田まちづくり 福祉ほっとの会 笹森 電話・FAX63-1030



### 「法隆寺 祈りとかたち」展

飛鳥時代に聖徳太子によって建立された法隆寺は、日本を代表する寺院として多くの人々に親しまれています。天智天皇9年(670)の落雷による火災で大きな被害を受けたとされ、和銅4年(711)頃に現在の中心伽藍が整ったと考えられています。復興された法隆寺は、聖徳太子と関わりの深い仏像が安置されるなど太子信仰の寺院として多くの信仰を集めます。約1300年にわたり保護されてきた世界最古の木造伽藍は、1993年に日本で初めて世界文化遺産に登録されました。

本展は、東日本大震災の発災から3年を迎えるにあたり、震災からの復興を祈念して開催するものです。法隆寺がたどった復興から現在へと至る歴史を踏まえながら、同寺の宝物をはじめとする様々な美術品を一堂に展示します。

- 開催日程／2014年3月1日(土)～4月13日(日) 休館日：毎週月曜日
- 開催時間／9:00～16:45(※入館は16:15まで)
- 会場／仙台市博物館(仙台市青葉区川内26番地)
- 入場料／一般・大学生 1,300円 高校生 1,000円 小・中学生 600円

※10名以上の団体は、当日料金より各100円引き。※その他、各種割引があります。詳しくはお問い合わせください。  
■主催「法隆寺—祈りとかたち」実行委員会(仙台市博物館、河北新報社、TBC東北放送)ほか  
※前売券の販売は2014年2月28日までで終了しております。

- ・仙台市博物館 ☎022-225-3074
- ・河北新報社企画事業部 ☎022-211-1332
- ・TBC東北放送事業部 ☎022-227-2715

### 新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。

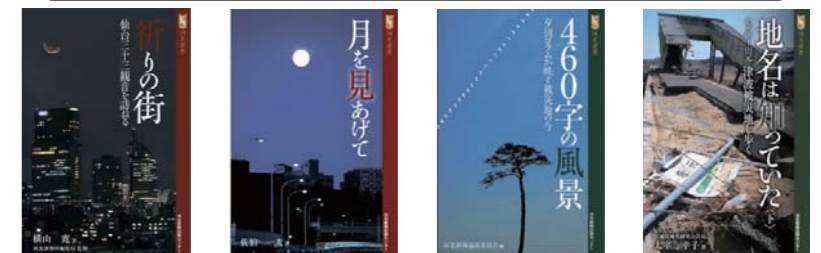


手続き簡単!

### 初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 開催日時／3月30日(日) 午前10時～午後4時 ※開場は9時半になっております。
- ※お昼をまたぎますので、各自昼食の準備をお願いします。
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／ カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品の様になります。(投じる塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／ エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子 携帯電話 090-2271-8217

### 東北を知る・宮城を知る「河北選書」充実のラインナップ



絵と文 さとうたつお 仙台のイラスト作家が遺したちっちゃな絵本です。ほのぼのとした絵と文にぽかぽか心が温まります。河北文学賞受賞作 「北上川〜どこまでも 青い空だった日」も紹介

定価1,260円(本体1,200円+税) B5判(横)/64ページ/ 一書籍のお申し込みは一目黒新聞店 ☎63-3154