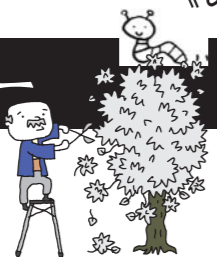


シルバー人材センター



■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか？シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円〜でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■申込・問合せ シルバー人材センター

☎63-5112へ。

新聞購読料金自動振替のご案内

- ◎新聞のご購読料金は、角田市内の全金融機関で自動振替がご利用いただけます。
- ◎自動振替のお申し込みは、各金融機関の窓口または当店へお申し付け下さい。
- ◎日専連カードほか各種クレジットカードもご利用いただけるようになりました。



手続き簡単！

あぶくま健康塾

市民のための健康づくり
《角田市健康づくり推進事業》

■いつまでも若くいたい！運動秘術をゲット！

- と き／1月20日(月)
午前9時30分～11時30分
- 内 容／作業療法士の先生から若さの秘術をゲット！
- 講 師／三浦禎先生(作業療法士)
- 会 場／ウェルパーク多目的ホール
- 持ち物／運動靴・タオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう！
- と き／1月25日(土)
午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士)
酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／角田市民センター2F和室
- 持ち物／バスタオル・飲み物等
- 参加費／300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／

角田まちづくり
福祉ほっとの会 笹森
電話・FAX63-1030



角田警察署からののお知らせ ☎63-2211

●1月10日は『110番の日』です

◆「110番」は、県民の皆さんが、事件や事故の被害にあったとき、または目撃したとき等、直ちに警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事件の処理などを行うための「緊急通報電話」です。

●年末・年始における犯罪及び事故の防止

■年末年始の時期もしっかり防犯を！

- ◆「ワンドアツーロック」で防犯対策！
- ◆家の周りの見通しを良くしましょう。
見通しが悪いという事は、外側から見えにくく、犯人が隠れる場所がたくさんあるという事です。
- ◆留守であることを知られないようにしましょう。
郵便物や新聞がたまっていると、留守であることを泥棒に教えている様なものです。
- ◆「防犯性の高い建物部品」を取り付けましょう。
泥棒は、簡単に中に入れる家を狙います。ドアや窓に鍵を二つ付けたり「防犯性の高い建物部品」を使いましょう。

角田警察署による
年末年始特別警戒取締り実施中！
12月15日(日)～1月7日(火)

●冬道の安全運転1・2・3運動

- 期間・12月1日～3月31日
- 運動の重点・
- ①割のスピードダウン ②倍の車間距離
- ③分早めの出発

・滑走事故につながる無謀運転の追放！！
・橋の上や日陰部分は特に注意！！

●飲酒運転の根絶～飲酒運転は犯罪です！～

- ◆運転するときは酒を呑まない
- ◆酒を呑んだら運転しない
- ◆運転者には酒を出さない

●警察相談ダイヤル

困りごと・悩みごとは、お気軽に
警察相談ダイヤル #9110 へ。



市民ゴルフ場よりお知らせ

《1月の営業時間のご案内》

- 営業時間／平日・土日祝：午前8時～
- 最終受付時間／午後1時45分

《友の会1月度月例会》

- 開催日／1月12日(日)

《冬期平日コンペ》

- 開催日／1月17日(金)

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、市民ゴルフ場
電話63-5971 まで



河北新報朝刊1面のコラム「河北春秋」を書き写してみませんか

河北春秋ノート

「河北春秋」は論説委員が、政治、経済、文化、地域ニュースなど幅広い視点で筆者の意見を織り交えて執筆しています。

毎日続けると... 脳が活性化!

- 前トレ コツコツ続けると... 集中力が身に付きます!
- 入試に 読み解く、伝える... 国語力が高まります!
- 就職に 筆記、面接、小論文... 時事問題は必須です!

130円 (税込) 1冊 (1ヶ月分) 好評発売中!

「河北春秋ノート」の購入はお近くの河北新報販売店で
お問い合わせ 河北新報社販売部 TEL.022-211-1302 (平日9:30～17:30)

サークル・どっと 1月イベント

- 内 容／『新春！餅つき体験会！』
- 日 時／1月19日(日)
11:00 1回目餅つき開始
11:30 2回目餅つき開始
12:00 お餅を食べる
(お雑煮・いそべ餅など)
- 会 場／ログハウス敷地内
(星不動産ホーム) 角田市豊町1-23
- 参加費／無 料 ※どなたでも参加頂けます。
※お願い・準備の関係上お申し込みが必要になります。お手数ではございますが電話又はFAXにて事前にお申し込み下さい。
- 企画・運営／サークル・どっと
〒984-0065 仙台市若林区土樋257-201
担当者(前田)：携帯電話 090-2984-4960
FAX:022-217-7072



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。初めての方でも安心。時間内の完成を目指します。お気軽にお申込み下さい。
- 開催日時／1月26日(日) 午前10時～午後4時
※開場は9時半になっております。
※お昼をいただきますので、各自昼食の準備をお願いします。
- 受講料／3,000円
- 会場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます。)
- 各自ご用意いただくもの／
カッターナイフ・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品のようになります。(投じる塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

平成26年お年玉プレゼント

- 日専連商品券1000円分 15名様
- 楽天イーグルス 聖澤諒選手直筆サイン 2名様
- 日本ハムファイターズ大谷翔平選手サインプリント入りクリアファイル 10名様
- スポニチ2014年競馬カレンダー 20名様
- スポニチ楽天日本一特集号 10名様
- 河北新報社刊・楽天写真集 楽天リーグ優勝・日本一河北新報号外 日本一翌日・パレード翌日朝刊 優勝おめでとうカード プレミアムセット 3名様

ご応募は、ハガキにご希望の賞品名をご明記の上、希望日・住所・氏名・電話番号を忘れずにご記入いただき、当店までお送り下さい。ご応募締め切りはいつでも1/10(金)、応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

東北を知る・宮城を知る「河北選書」充実のラインナップ



絵と文 さとうたつお
大人へ贈るお年玉
仙台のイラスト作家が遺した
ちっちゃな絵本です。
ほのぼのとした絵と文に
ほかほか心が温まります。
河北文学賞受賞作
「北上川〜どこまでも
青い空だった日」も紹介

定価1,260円(本体1,200円+税)
B5判(横)/64ページ/
一書籍のお申し込みは一日黒新聞店 ☎63-3154

☆☆当店へアクセス☆☆

mail/ super7@sm.rim.or.jp fax/62-0951
メールの場合は「件名」に「あんふいに宛」とご記入の上、「お名前」も続けてご記入下さい。どちらも本文末に、お名前・ご住所・ご連絡先を忘れずにご記入くださいますようお願い申し上げます。
http://www.meguro-super7.com
ホームページもぜひご覧下さい。

★スポニチ・楽天日本一特集号 一部300円 ★2014スポニチゴルフカレンダー 2300円 当店にて好評販売中!