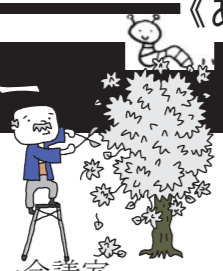


シルバー人材センター



■入会説明会

- と き／11月13日(水) 午後2時～
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 対 象／60歳以上の健康で働く意欲とボランティア精神を抱いている方。臨時的かつ短期的(月10日)又はその他の軽易な仕事(週20時間)に請負などの形式で就業し、雇用関係に基づく就業ではありません。女性会員と、植木剪定・大工仕事・草刈り・草むしりが得意な方を特に募集中です。興味のある方はぜひセンター(☎63-5112)へ事前に申込み下さい。

■何でもご相談下さい

ご家庭でお困りのことはありませんか? シルバー人材センターでは、襖・障子張り、宛名書き、賞状書き、草刈り、草むしり、農作業、植木剪定・消毒、大工仕事、ペンキ塗装、家事手伝い、子守、清掃、パソコンでの原稿作成などのお仕事をお請けしております。なお、2時間以内の一般家庭、高齢者宅の掃除などは1,620円～でお請けしておりますので、何でもお気軽にご相談下さい。

■申込・問合せ シルバー人材センター ☎63-5112へ。

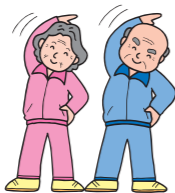
あぶくま健康塾 市民のための健康づくり 《角田市健康づくり推進事業》

■話題のスロージョギング & 想いでのウォーキング

- と き／11月13日(水) 午前9時30分～11時30分
- 内 容／新しい事への挑戦で、身も心も若々しく!
- 講 師／仙台大学ヘルスサポーター
- 会 場／東根自治センター集合→東根財産区へ
 - 持ち物／雨具・タオル・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)

■ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／笑いで自身に内在する「ナチュラルキラー細胞」を活性化させ、免疫力をUPしよう!
- と き／11月16日(土) 午前9時30分～11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／角田市民センター2F和室
 - 持ち物／バスタオル・飲み物等
 - 参加費／300円(保険等)



◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり
福祉ほっとの会 笹森
電話・FAX 63-1030

角田警察署からのお知らせ ☎63-2211

●角田警察署協議会委員の委嘱のお知らせ

役職	氏名	管轄地域
会長	佐藤正明	丸森町
副会長	宍戸しげ子	角田市
委員	毛利儀平	角田市
委員	井上貞子	角田市
委員	目黒常男	角田市
委員	佐藤直志	丸森町
委員	伊藤純子	丸森町

☆平成25年10月1日付で上記7名の方に対し、委嘱状が交付されました。

●女性に対する暴力をなくす運動の実施

■期間・11月12日(火)～11月25日(月)
配偶者やパートナーの身体に対する暴力や心身を傷つける言動は、ドメスティックバイオレンス(DV)と呼ばれており、女性の10人に1人がDVに悩んでいるといわれています。一人で悩んでも暴力をエスカレートさせるだけです。勇気を持って、最寄りの警察署、警察本部、県保健福祉事務所、女性相談センター等の相談窓口にご相談して下さい。

●夕暮れ時の交通事故防止運動

- 期間・10月15日(火)～12月14日(土)
- 運動の重点・
 - 早め点灯・午後4時ライトオンの推進
 - LED自発光ライトなど、反射材活用推進
 - 高齢者の交通事故防止

●警察相談ダイヤル

困りごと・悩みごとは、お気軽に
警察相談ダイヤル #9110 へ。



河北新報朝刊1面のコラム「河北春秋」を書き写してみませんか

河北春秋ノート

「河北春秋」は論説委員が、政治、経済、文化、地域ニュースなど幅広い視点で筆者の意見を織り交ぜて執筆しています。

毎日続ければ...
脳が活性化!

- 脳トレ コツコツ続けると...
集中力が身に付きます!
- 入試に 読み解く、伝える...
国語力が高まります!
- 就職に 筆記、面接、小論文...
時事問題は必須です!

1冊 (1ヵ月分) 130円 (税込み) 好評発売中!

「河北春秋ノート」の購入はお近くの河北新報販売店で
お問い合わせ 河北新報社販売部 TEL.022-211-1302 (平日9:30～17:30)

初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

新聞で作る様々なクラフト。今回はバッグ(予定)を作ります。初めての方でも安心。時間内に完成します。お気軽にお申込み下さい。

○開催日時／11月24日(日) 午前10時～午後4時
※開場は9時半になっております。
※お昼をまたぎますので、各自お弁当をお持ちください。

○受講料／3,000円
○会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
○募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます)
○各自ご準備いただくもの／
カッター・スティックのり・洗濯バサミ10個

◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品のようになります。(当日塗れるかは未定)

■講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

市民ゴルフ場よりお知らせ

■4月より早朝プレー実施中!

○営業時間／午前6時～7時受付

《11月の営業時間のご案内》

○営業時間／平日・土日祝：午前8時

○最終受付時間／午後2時

《友の会11月度月例会・チャンピオン大会》

○開催日／11月10日(日)

《秋の収穫祭ゴルフ大会》

○開催日／11月17日(日)

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。

■詳しいお問合せは、市民ゴルフ場
電話63-5971 まで



阿武急フリー切符の日!

駅前朝市開催!

時間／午前8時～午前11時
場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場

【11月は3日開催】 雨天中止

- 新鮮地場産野菜 ●お菓子・パン
- お魚・お肉・納豆などお買い得!!
- 各種加工品、工芸品など

季節のお野菜たち～くさん!

新鮮!

お問合せ・角田市観光物産協会 ☎61-1192

東北を知る・宮城を知る「河北選書」充実のラインナップ



一書籍のお申し込みは一目黒新聞店 ☎63-3154

KBC Presents DAIYAMA SOUND FESTIVAL 2013



10月6日(日)の風景

■詳しくは/下記ホームページをご覧ください。

<http://www02.jet.ne.jp/~sasaki2/index093.html>