

シルバー人材センター

健康麻雀参加者募集

- と き／9月6日(金) 9:00~12:00
- ※以降毎週金曜日開催予定
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 内 容／賭けない、吸わない、飲まないの「3ない」麻雀で脳を活性化
- 定 員／16名(市内在住の20歳以上で麻雀中級者) ※申込多数の場合抽選
- 参加費／1ヶ月500円
- 申込日／8月19日(月)9時から。電話でお申し込みください。

初級パソコン講座受講生募集

- と き／8月27日・9月3日・10日・17日・24日の5日間(いずれも火曜日) 13:00~16:00
- ところ／シルバー人材センター会議室
- 定 員／先着10名(市内在住のパソコンをお持ちの方)
- 内 容／写真の取り込みと編集、家計簿や地域の会報作り、ハガキ印刷など

あぶくま健康塾

市民のための健康づくり
《角田市健康づくり推進事業》

ラフター&ポテンシャル“ヨガ健康法”

- 内 容／ポテンシャルヨガと“笑い”で、内在するナチュラルキラー細胞を活性化させよう!
- と き／8月17日(土) 午前9時30分~11時30分
- 講 師／酒井真紀先生(健康運動指導士) 酒井実佳先生(ヨガ指導者)
- 会 場／角田市民センター2F和室

ヒューストン(吹き矢)&リズムカル体操

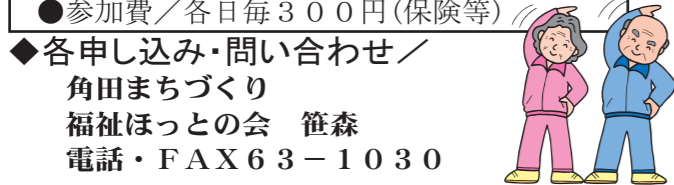
- 内 容／肺活筋を鍛え、病気に強い身体を目指そう!
- と き／8月22日(木) 午前9時30分~11時30分
- 講 師／八島知子先生(公募講師)
- 会 場／ウェルパーク・多目的ホール

楽しく気軽にニュースポーツにチャレンジ

- 内 容／新しい事への挑戦で身も心も若々しく!
- と き／9月3日(火) 午前9時30分~11時30分
- 講 師／八巻美喜子先生(スポーツ推進委員)
- 会 場／ウェルパーク・多目的ホール

- 持ち物／バスタオル・運動靴・飲み物等
- 参加費／各日毎300円(保険等)

◆各申し込み・問い合わせ／
角田まちづくり
福祉ほっとの会 笹森
電話・FAX 63-1030



- 受講料／1,000円
- 持ち物／ノートパソコン
- 申込み／8月19日(月)まで

55歳からの再就職支援 フォークリフト運転技能講習受講者募集

- と き／8月22日(木)~9月25日(水)7日間
- 受講料／無料 ○申込み：8月8日(木)まで
- 問合せ／柴田町シルバー人材センターTel.58-7400
- ※申込書類は最寄りのシルバー人材センター、ハローワークにもあります。

◆詳しくは、シルバー人材センター
(☎63-5112)へ。

角田警察署からのお知らせ☎63-2211

夏の交通事故防止運動

- 暑い夏 涼やかなマナー 爽やかな運転
- ゆとりをもった安全運転
- ◆疲労運転は事故のもと、休養は十分に。
- ◆出発前には、車の仕業点検を確実に。

平成25年度警察官・宮城県職員採用試験日程のお知らせ

区分	採用予定数	申込受付期間	第一次試験日	第二次試験日	最終合格発表
警察官B(男性)	45人程度	8/2(金)~	9/22(日)	10月中旬~	11月下旬
警察官B(女性)	10人程度	8/30(金)		10月下旬	
警察事務(短大卒程度)	10人程度	8/16(金)~	9/29(日)	10月下旬~	
警察事務(高卒程度)	5人程度	9/6(金)		11月中旬	

毎月第1日曜日は
阿武隈フリーマーケットの日!
駅前朝市開催!

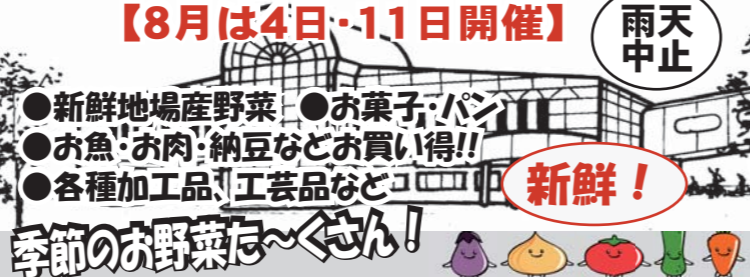
時間／午前8時~午前11時

場所／阿武隈急行角田駅・駅前広場

【8月は4日・11日開催】

●新鮮地場産野菜 ●お菓子・パン
●お魚・お肉・納豆などお買い得!!
●各種加工品・工芸品など
季節のお野菜は〜せん!

お問合せ・角田市観光物産協会☎61-1192



市民ゴルフ場よりお知らせ

4月より早朝プレー実施中!

- 営業時間／午前5時~6時30分受付
- 《8月の営業時間のご案内》
- 営業時間／平日：午前7時30分~
- ・土日祝：7時~
- 最終受付時間／午後4時

《友の会8月度月例会》

- 開催日／8月4日(日)

《ブリジストン杯チャレンジカップゴルフ大会》

- 開催日／8月25日(日)

■上記それぞれ、電話または直接フロントまでお申込み下さい。

- 詳しいお問合せは、市民ゴルフ場
電話63-5971 まで



楽しそうだけどあぶないヨ!



9月いっぱいまでは
危険
危ない!!
水路で遊ばないで!
水路には、いっぱい
水が流れています。
“みんなで注意して
痛ましい事故をなくしましょう”

第10回角田市ビニールボール大会

- と き／9月1日(日) 午前8時~
- ところ／角田市総合体育館
- 内 容／ビニールボール競技 予選リンク戦 決勝トーナメント方式
- 参加資格／市内在住または市内事業所勤務の方のチーム
- 参加費／1チーム 3,000円(保険・諸経費)
- 申込期間／8月1日~8月10日
- 組合せ抽選会／8月18日(日)午後7時~ 市民センター第2会議室

- 申込・問合せ／
角田市ビニールボール協会事務局 小林禮子
電話・FAX 62-2315



初心者・中級者向け・新聞クラフト教室

- 新聞で作る様々なクラフト。今回はバッグ(予定)を作ります。初めての方でも安心。時間内に完成します。お気軽にお申し込み下さい。
- 開催日時／8月25日(日)午前10時~午後4時 ※開場は9時半になっております。
- ※お昼をまたぎますので、各自お弁当をお持ちください。
- 受講料／3,000円
- 会 場／河北新報目黒新聞店作業所内(泉町137-2)
- 募集人数／10名(お申し込み順とさせていただきます)

河北新報発行の本のご案内



新刊・宮城ふるさとBOOK2013

オールカラーで「新生みやぎの未来地図」をキャッチフレーズに、宮城県震災復興計画と県内35市町村の震災復興計画、主要事業をまとめて掲載。また、「ふるさと復興インタビュー」では行政とは別に、復興を支援する組織や団体をインタビュー。活動内容や取り組みを紹介する。
■定価500円(本体476円+税)A4判/112ページ/



宮城通本

毎年大変ご好評をいただいている宮城県のガイドブックです。今年も店頭にて無料で差し上げております。

東北を知る・宮城を知る
「河北選書」充実のラインナップ

一書籍のお申し込みは—
目黒新聞店 ☎63-3154

太極拳体験講習会 ※当日参加可

- と き／8月25日(日)午後1時30分~4時
- 会 場／角田市総合体育館・アリーナ
- 内 容／
入門太極拳・カンフー体操
午後1時30分~
太極拳発表会(ねりんピック全国大会出場チーム・他)
午後3時40分~
- 対 象／小学生・中学生・一般
- 参加費／無 料
- 持ち物／運動靴・運動が出来る服装
- 問い合わせ／角田市太極拳協会
電話・FAX/63-2249・62-2430



- 各自ご準備いただくもの／
カッター・スティックのり・洗濯バサミ10個
- ◆完成品に「柿渋」を塗ると、仕上がりは革製品のようになります。(当日塗れるかは未定)
- 講師・お問合せ・お申込み／
エコクラフトアーティスト 佐藤ゆり子
携帯電話 090-2271-8217

◎8月31日(土)午前9時30分~午後4時30分
阿武隈急行角田駅コミュニティプラザに於いて
作品の展示会を開催します。